

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9–11 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 4 группы.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г». Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание или ответить на вопрос. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на установление соответствия между понятиями. Каждое верно установленное соответствие этой группы оценивается в 0,5 балла. Максимальный результат в каждом задании 2 балла.

IV. Заданий с графическими изображениями.

Каждое верно описанное графическое изображение оценивается в 0,5 балла.

Все правильно установленные изображения оцениваются в 3 балла.

Контролируйте время выполнения задания.

Полноценное выполнение третьей и четвертой групп заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

- 1. Какая аббревиатура соответствует названию национального олимпийского комитета в нашей стране?**
а) РОК
б) ОКР
в) НОК
г) МОК
- 2. В каком году мировое сообщество отмечало 100-летний юбилей олимпийского движения современности?**
а) в 1980 г.
б) в 1988 г.
в) в 1994 г.
г) в 2000 г.
- 3. На каком континенте Олимпийские игры проводились наибольшее число раз?**
а) Европа
б) Азия
в) Америка
г) Австралия
- 4. В каком виде спорта проявили себя Михаил Ботвинник, Бобби Фишер, Анатолий Карпов, Владимир Крамник, Сергей Карякин и Магнус Карлсен?**
а) биатлон
б) лёгкая атлетика
в) шахматы
г) плавание
- 5. Какой из способов плавания является самым скоростным?**
а) кроль на груди
б) брасс
в) баттерфляй
г) кроль на спине
- 6. Как называют нарушение правил в баскетболе?**
а) забег
б) пробежка
в) перебежка
г) забегание
- 7. В каких физических упражнениях самая продолжительная фаза полета?**
а) ходьба
б) бег
в) прыжки
г) лазания
- 8. Какой режим нагрузки соответствует частоте сердечных сокращений от 140 до 160 ударов в минуту?**
а) оздоровительный
б) поддерживающий
в) развивающий
г) тренирующий
- 9. В каком виде спорта нет ворот?**
а) флорбол
б) хоккей
в) кёрлинг
г) водное поло
- 10. Какой из способов подачи в волейболе является самым распространённым?**
а) нижняя прямая подача
б) нижняя боковая подача
в) верхняя прямая подача
г) верхняя боковая подача

21. Установите соответствие между видами спорта и аббревиатурами международных федераций.

Федерация	Вид спорта
1) ФИБА	А) плавание
2) ФИФА	Б) баскетбол
3) ФИНА	В) лёгкая атлетика
4) ИААФ	Г) футбол

IV. Задания с графическими изображениями.

22. Назовите виды спорта, входящие в программу зимних Олимпийских игр, изображённые на пиктограммах.



