

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год
Теоретическая часть: 9 – 11 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного и среднего общего образования.

Задания объединены в 5 групп:

1 группа (1 – 14 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!

2 группа (15 - 16 вопросы) – Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.

Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

3 группа (17 - 20 вопрос) – Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4 группа (21 вопрос) – Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.

5 группа (22 вопрос) – Визуальное задание в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов.

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!



1. Что является нарушением правил соревнований по спортивной ходьбе?

- а) нога ставится на грунт прямой ногой на стопу
- б) руки согнуты в локтевых суставах на 120°
- в) ярко выраженные движения таза
- г) присутствует фаза полёта

2. Как называются приспособления используемые легкоатлетами на старте спринтерских дистанций?

- а) стартовые подставки
- б) стартовые подножки
- в) стартовые пластины
- г) стартовые колодки

3. Специальные послы в Древней Греции, которые приглашали всех желающих принять участие в Олимпийских играх...

- а) спондофоры
- б) парадоксоники
- в) элланодики
- г) ламподронодики

4. Какое количество ступеней предусмотрено всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «ГТО»?

- а) 11 ступеней
- б) 15 ступеней
- в) 18 ступеней
- г) 20 ступеней

5. Какая команда подаётся для разрешения выполнения испытания, во время сдачи норматива ВФСК «ГТО», стрельба из пневматической винтовки или электронного оружия?

- а) «Можно!»
- б) «Стреляй!»
- в) «Пли!»
- г) «Огонь!»

6. Какая организация руководит современным олимпийским движением?

- а) Международная олимпийская академия
- б) Международный олимпийский комитет
- в) Международный совет физического воспитания и спорта
- г) Организация объединенных наций

7. Назовите главные принципы кодекса спортивной чести фейр-плей.

- а) сочетание физического совершенства с высокой нравственностью
- б) сохранять чувство собственного достоинства при любых обстоятельствах
- в) не стремиться к победе любой ценой; на спортивной площадке сохранять честь и благородство
- г) относиться с уважением и быть честным по отношению к соперникам, судьям и зрителям



8. Метод определения общей плотности урока называется...

- а) хронометраж
- б) актография
- в) динамометрия
- г) хронорефлексометрия

9. Сколько видов фигур принимает участие в шахматной партии?

- а) 4 вида
- б) 5 видов
- в) 6 видов
- г) 8 видов

10. Джеймс Нейсмит считается создателем игры...

- а) волейбол
- б) баскетбол
- в) хоккей
- г) гандбол

11. Из сколько временных отрезков состоит продолжительность игры баскетбол?

- а) 2х20 мин
- б) 4х15 мин
- в) 2х30 мин
- г) 4х10 мин

12. Название игры волейбол образовано от слов «волей» - отбивать на лету, и «бол» мяч, что в переводе означает...

- а) парящий мяч
- б) перелетающий мяч
- в) летящий мяч
- г) отбивающийся мяч

13. Выберите неверное суждение об игре волейбол.

- а) Приём мяча снизу выполняется на предплечья, ближе к кистям.
- б) Верхняя и нижняя прямые подачи выполняются боком к сетке.
- в) Руки при выполнении верхней передачи принимают положение «ковш».
- г) Игроки задней линии атакуют с расстояния не ближе трехметровой линии нападения.

14. По описанию определите название лыжного хода.

С шагом левой ноги вперёд выносятся правая палка, одновременно левой рукой и правой ногой делается толчок – тяжесть тела переносится на левую ногу.

- а) попеременный одношажный
- б) попеременный двухшажный
- в) попеременный четырёхшажный
- г) поочерёдный двухшажный

15. Выберите неверные суждения об игре волейбол.

Отметьте все позиции!

- а) Верхняя и нижняя прямые подачи выполняются лицом к сетке.
- б) Приём мяча снизу выполняется на предплечья, ближе к локтям.
- в) Площадка в волейболе делится на шесть зон.
- г) Верхняя и нижняя прямые подачи выполняются боком к сетке.



**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по предмету «Физическая культура» 2023/2024 учебный год**

Теоретическая часть: 9 - 11 класс

Шифр _____

БЛАНК ОТВЕТОВ

№ Вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
1	а	б	в	г	9	а	б	в	г
2	а	б	в	г	10	а	б	в	г
3	а	б	в	г	11	а	б	в	г
4	а	б	в	г	12	а	б	в	г
5	а	б	в	г	13	а	б	в	г
6	а	б	в	г	14	а	б	в	г
7	а	б	в	г	15	а	б	в	г
8	а	б	в	г	16	а	б	в	г

17. _____

18. _____

19. _____

20. _____

21.

1	2	3	4	5	6

22.

1. _____

2. _____

3. _____

4. _____

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и Ф. И. О. членов жюри _____

