

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
2022–2023 уч.г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

5–6 классы

ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР
Спортивные игры
(комплексное испытание: баскетбол, футбол)
Девочки и мальчики

Регламент испытания «Спортивные игры»

1. Руководство испытаниями

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

2. Спортивная форма

- 2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.
- 2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

3. Порядок выступления

- 3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.
- 3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.
- 3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.
- 3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.
- 3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

4. Повторное выступление

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

5. Разминка

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

6. Судьи

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»

1. Все задания выполняются строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены. Если спортивный зал нестандартных размеров (например, 9×18 м), то в футболе можно перенести место старта к первой стойке, а зону удара к последней стойке. Также можно сократить расстояние от зоны удара до скамейки.
2. Основой для разметки места выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

Методика оценивания результатов

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мяча площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

**Технология оценки качества выполнения заданий испытания
«Спортивные игры»**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится следующим образом:

второй результат оценивается в 38 баллов, третий результат – 35 баллов, четвёртый результат – 32 балла, пятый результат – 30 баллов, шестой и все последующие результаты – 27 баллов.

Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Футбол	<p>Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу, начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара. Останавливает мяч в зоне удара и выполняет удар по мячу любой ногой в гимнастическую скамейку. Выполнив удар, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу</p>	<p>Футбольный мяч, 5 стоек, которые ставятся последовательно на расстоянии 2 м друг от друга и на 3 метра от центра (согласно схеме). Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы. Гимнастическая скамейка длиной 3 м лежит на боку и расположена на расстоянии 5 метров от зоны удара. Зона удара размером 1×1 м расположена после стойки № 5 в 3 м (согласно схеме)</p>	<p>– сбивание или задевание стойки + 3 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – остановка мяча вне указанной зоны + 5 с; – нет остановки мяча + 5 с; – непопадание в гимнастическую скамейку + 5 с; – невыполнение задания + 180 с</p>

2	Баскетбол	<p>Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 10. Обводит её с правой стороны. Далее кратчайшим путём ведёт мяч к зоне броска в кольцо, выполняет остановку прыжком и бросок в кольцо. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска</p>	<p>Баскетбольный мяч, 5 стоек, расположенных в 2 м друг от друга и на 3 метра от центра. Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Размер зоны остановки участника с мячом – 1×1 м. Она расположена на расстоянии 2 м от центра баскетбольного щита (согласно схеме). Размер баскетбольного мяча для выполнения задания: мальчики и девочки – № 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> – непопадание в кольцо + 5 с; – выполнение броска в кольцо за пределами зоны + 5 с; – нет остановки, остановка неуказанным способом + 5 с; – обводка стойки не с той стороны + 5 с; – пропуск обводки одной из стоек + 5 с; – сбивание или задевание стойки + 3 с; – нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + 3 с; – невыполнение задания + 180 с
---	-----------	--	---	--

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
5–6 классы**

