**Конкурсное задание**

Компетенция «Спасательные работы»

# ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания являются спасательные работы, связанные с аварийно-спасательными и другими неотложными работами. Конкурсное задание имеет 3 модуля:

* пожарная безопасность;
* оказание первой помощи;
* элементы альпинизма.

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются экспертами. Оценка производится в отношении работы процесса выполнения модулей. Если участник не выполняет требования техники безопасности, подвергает опасности себя или других участников, то он может быть отстранен от последующего (согласно алгоритма работ) выполнения задания в данном модуле/упражнении.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по-модульно.

# МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в таблице 1

Таблица 1.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование модуля | Рабочее время | Время на выполнение задания(на 1 участника) |
| 1 | **Модуль А: Пожарная безопасность.**1. Закрепление пожарно-спасательной верёвки за конструкцию, двойной спасательной петли
2. Определение типов огнетушителей
 | A1 13:00-13:10А2 13:10-13:20 | 2 мин.2 мин |
| 2 | **Модуль В: Оказание первой помощи**1. Наложение кровоостанавливающих повязок/кровоостанавливающего жгута.
2. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ).
3. Транспортировка пострадавшего
 | B1 13:20-14:00B2 14:00-14:15В3 14:15- 14:25 | 10 мин.2 мин.2 мин |
| 3 | **Модуль С: Элементы альпинизма**1. Вязка альпинистских узлов
2. Преодоление скального рельефа (скалодром) свободным лазом
 | С1 14:30-15:00С2 15:00- 15:30 | 2 мин10 мин. |

# Модуль 1: Пожарная безопасность

# 1. Закрепление спасательной верёвки за конструкцию, вязание двойной спасательной петли.

**Цель:** продемонстрировать умение вязания узлов для личной страховки и транспортировки лиц, оказавшихся в чрезвычайной ситуации.

**Описание объекта:** на площадке организовывается возвышенность (стол) для укладки верёвок и надежная конструкция для закрепления узлов.

**Лимит времени на выполнение практической части задания:** не более 2 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

1. Выбрать узлы (из предложенных в билете): 1;2;3;4; двойная спасательная петля
2. Определить правильность завязанного узла.
3. Узел должен соответствовать условию.
4. При выполнении задания "Вязка двойной спасательной петли", надевать спасательную петлю на статиста, в роли "Пострадавшего";
5. За наименьший отрезок времени выполнить задание.
6. **Определение типов огнетушителей**

**Цель:** продемонстрировать знание типов возгораний и типов огнетушителей, подходящих для ликвидации этих возгораний.

**Описание объекта:** на площадке организовывается возвышенность (стол), на котором разложены билеты с названиями видов огнетушителей.

**Лимит времени на выполнение практической части задания:** не более 2 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

1. Выбрать тип огнетушителя (из предложенных в билете): ОУ;ОП;ОВЭ;ОВП;
2. Назвать класс пожара, при котором подойдёт данный огнетушитель.
3. За наименьший отрезок времени выполнить задание

# Модуль 2. Оказание первой помощи

* 1. **Наложение кровоостанавливающих повязок.**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки в пользовании перевязочными средствами и работу с травмами у пострадавших.

**Описание объекта:** на площадке организуется зона не менее 5 м2 (поверхность на усмотрение организатора) устанавливается кушетка и/или выстилается на поверхности коремат - "Туристическая влагостойкая подложка") укладывается "Манекен" с обозначенными травмами.

**Лимит времени на выполнение практической части задания (на команду):** не более 10 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

* + 1. Провести осмотр места происшествия (действия по алгоритму Первой Помощи);
		2. Определить кровотечение (Артериальное / Венозное) и другие травмы пострадавшего;
		3. Остановить кровотечение;
		4. Выполнить необходимые процедуры по наложению жгута (перед и после);
		5. Обеспечить изоляцию (тампонаду) открытой травмы;
		6. Наложить повязку на травмы;
		7. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

# Оказание первой помощи пострадавшим сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ).

**Цель:** продемонстрировать практические навыки по оказанию первой помощи при сердечно-лёгочной реанимации пострадавшего (СЛР).

**Описание объекта:** на площадке организовывается зона не менее 5м2, в зоне размещается пострадавший (робот-тренажёр для СЛР, приём 30\*2), у пострадавшего - «отсутствие сознания, дыхания (пульса)»;

**Лимит времени на выполнение задания:** СЛР не более 2 минут

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

* + 1. Провести осмотр места происшествия (действия по алгоритму Первой Помощи);
		2. Проверить наличие (отсутствие) сознания;
		3. Открыть дыхательные пути (запрокинуть голову, приподнять/выдвинуть подбородок);
		4. Проверить наличие (отсутствие) дыхания (пульса);
		5. Обеспечить вызов Скорой Помощи;
		6. Приступить к проведению комплекса СЛР (непрямой массаж сердца + искусственная вентиляция легких, соотношение 30/2, частота 100-120 в мин., глубина компрессий 5-6 см, обязательная декомпрессия грудной клетки);
		7. СЛР реанимация проводится непрерывно в течение 2 мин.

# Модуль 3. "Работы" на высоте (элементы альпинизма).

# 1. Вязка альпинистских узлов

**Цель:** продемонстрировать практические навыки, технику исполнения элементов альпинизма.

**Описание объекта:** на площадке организовывается рабочее место с веревками и необходимыми конструкциями.

**Лимит времени на выполнение задания (индивидуально):** не более 10 минут.

**Лимит попыток**: одна.

Задание:

1. Выбрать билет с указанным узлом (восьмерка проводник, восьмерка встречная, грейпвайн, схватывающий одним концом, австрийский проводник, стремя, булинь, двойная восьмерка проводник);
2. Выбрать толщину веревки в соответствии с заданием;
3. Определить правильность завязанного узла;
4. При необходимости, воспользоваться дополнительной стойкой для закрепления узлов;
5. За наименьший отрезок времени выполнить задание;

**2. Преодоление скального рельефа (скалодром) свободным лазом**

**Цель:** преодолеть скальный рельеф свободным лазом и осуществить спуск на судейской страховке.

**Описание объекта:** скалодром с искусственным рельефом высотой 6 метров. Точки крепления страховки

 **Лимит времени на выполнение задания (индивидуально):** не более 10 минут.

**Лимит попыток**: одна.

**Задание:**

1. Экипироваться в соответствии с техникой безопасности
2. Совершить подъём до верхней точки скалодрома
3. Совершить спуск на судейской страховке