

Комбинация 9-11 класс (юноши)

№	Акробатические элементы	Баллы
1	И.п. - о.с. Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу, выпрямиться в стойку руки вверх	1,0
2	Кувырок вперед прыжком в упор присев, встать	1,0
3	Прыжок ноги врозь, выпрямиться в стойку руки вверх	0,5
4	Махом одной, толчком другой стойка на руках, обозначить, кувырок вперед в упор присев, встать	2,0
5	Кувырок назад согнувшись в упор присев, встать в стойку руки вверх	1,5
6	Махом одной, толчком другой переворот в сторону (колесо) в стойку ноги врозь, руки в стороны – приставляя ногу поворот в сторону движения, упор присев	1,5
7	Длинный кувырок вперед в упор присев, встать	1,5
8	Прыжок вверх с поворотом на 360°	1,0

Комбинация 9-11 класс (девушки)

№	Акробатические элементы	Баллы
1	Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу, выпрямиться в стойку руки в стороны	1,0
2	Шагом одной, прыжок со сменой прямых ног вперед («ножницы»), шаг и приставляя ногу, упор присев	1,0
3	Два кувырка вперед в упор присев	1,0
4	Перекаат назад в стойку на лопатках без помощи рук, держать	1,5
5	Перекаат вперед согнувшись в сед с наклоном вперед, руки вверх, (держать), лечь на спину руки вверх	1,0
6	Мост (держать) поворот в упор присев, встать руки вверх	1,5
7	Махом одной, толчком другой переворот в сторону (колесо) в стойку ноги врозь, руки в стороны – приставляя ногу поворот в сторону движения, упор присев	1,5
8	Кувырок назад в упор присев, встать	1,0
9	Прыжок вверх прогнувшись	0,5