

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
7–8 классы

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 3 группы.

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.** При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.** При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

**III. Задания на установление соответствия между понятиями.** Каждое верно установленное соответствие (каждое задание) этой группы оценивается в 3 балла.

Контролируйте время выполнения заданий.

Полноценное выполнение третьей группы заданий может потребовать больше времени.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

***Желаем успеха!***

**I. Задания с выбором одного правильного ответа.**

**1. Чем знаменит Пьер де Кубертен?**

- а) Он был первым олимпийским чемпионом.
- б) Он возродил олимпийские игры.
- в) Он ввёл панкратион в программу Олимпийских игр.
- г) Он был первым президентом Международного олимпийского комитета.

**2. Как называется свод основных законов и принципов олимпийского движения?**

- а) гимн Олимпийских игр
- б) олимпийская хартия
- в) программа Олимпийских игр
- г) девиз Олимпийских игр

**3. Как называется физическая культура для людей с ограниченными возможностями здоровья, включая инвалидов?**

- а) лечебная
- б) оздоровительная
- в) реабилитационная
- г) адаптивная

**4. Какой из перечисленных снарядов относится к метательным?**

- а) молот
- б) гирия
- в) штанга
- г) шест

**5. Разновидностью какой спортивной игры является стритбол?**

- а) баскетбол б) волейбол
- в) гандбол
- г) регби

**6. В каком году впервые был введён физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне»?**

- а) в 1917 г.
- б) в 1931 г.
- в) в 1952 г.
- г) в 1978 г

**7. В каком из игровых видов спорта нет ведения мяча?**

- а) волейбол
- б) футбол
- в) флорбол
- г) баскетбол

**8. Где проходили последние зимние Паралимпийские игры?**

- а) Сочи, Россия
- б) Рио-де-Жанейро, Бразилия
- в) Лондон, Великобритания
- г) Пхёнчхан, Республика Корея

**9. В каком из тестовых упражнений комплекса ГТО даётся три попытки?**

- а) метание спортивного снаряда на дальность
- б) наклон вперёд из положения стоя с прямыми ногами на полу
- в) поднимание туловища из положения лёжа на спине
- г) стрельба

**10. Какой из видов спорта относится к игровым?**

- а) хоккей
- б) самбо
- в) биатлон
- г) фехтование

**11. Какое из утверждений сформулировано некорректно?**

- а) Утренняя зарядка способствует пробуждению организма от сна.
- б) Утренняя зарядка повышает работоспособность основных систем организма.
- в) Утренняя зарядка способствует восстановлению работоспособности.
- г) Утренняя зарядка проводится ежедневно по утрам.

**12. Кто из российских спортсменок обладает 28 мировыми рекордами в прыжках с шестом?**

- а) Светлана Феофанова;
- б) Елена Исинбаева;
- в) Дарья Клишина;
- г) Мария Ласицкене.

**13. Какие показатели характеризуют лёгкую степень утомления?**

- а) дыхание прерывистое поверхностное, небольшое покраснение лица;
- б) появление небольших капель пота на лице, побледнение лица;
- в) появление небольших капель пота на лице, небольшое покраснение лица;
- г) большая напряжённость мышц, дрожание конечностей.

**14. Для оценки каких способностей используется контрольное упражнение «нанесение карандашом точек на листе бумаги за 10 секунд»?**

- а) вестибулярная устойчивость
- б) быстрота движений
- в) двигательно-координационные способности
- г) быстрота реакции

## **II. Задания в открытой форме.**

**15. Как называлась дистанция, соответствующая 192,27 м, на которой соревновались в беге на Олимпийских играх древности?**

**16. Назовите спортивную игру, состоящую из трёх партий, которая проводится на площадке для парной игры размером 1340 x 610 см, делится поперёк сеткой, натянутой на высоте 152 см, цель игры – выиграть две партии из трёх.**


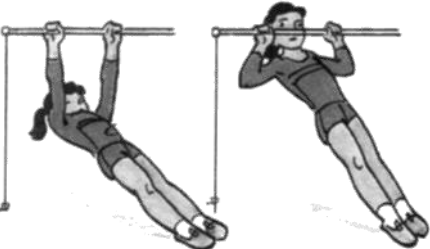


**17. В каком году летние Олимпийские игры состоялись в нашей стране?**

**18. Как называлась детская ступень комплекса ГТО, начавшая работать с 1934 г.?**

**19. Как называется технический приём в волейболе, с которого начинают выполняться игровые действия каждой соперничающей командой?**

**III Задание на установление соответствия между понятиями.**

**20. Установите соответствие между изображениями контрольных упражнений и физическими качествами, которые они оценивают**

<p>1) </p>	<p>А) ловкость</p>
<p>2) </p>	<p>Б) выносливость</p>
<p>3) </p>	<p>В) гибкость</p>
<p>4) </p>	<p>Г) сила</p>

**21. Установите соответствие между видами спорта и программой Олимпийских игр.**

Программа Олимпийских игр	Виды спорта
1) зимние Олимпийские игры	а) синхронное плавание
	б) биатлон
	в) хоккей
2) летние Олимпийские игры	г) бобслей
	д) гребной слалом
	е) современное пятиборье

## Бланк ответа

### I. Задания в закрытой форме.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				

### II. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
15	
16	
17	
18	
19	

### III. Задание на соответствие

20.

1	2	3	4

21

1	2

