

## Тарифный лист

Шифр - \_\_\_\_\_

| Номер элемента | Элементы и соединения                           | Стоимость (баллы) | Сбавки |
|----------------|---|-------------------|--------|
| 1.1            | Равновесие на одной, вторую согнуть вперёд      | 0,3               |        |
| 1.2            | «Ласточка»                                      | 0,5               |        |
| 1.3            | Фронтальное равновесие с захватом               | 0,7               |        |
| 1.4            | Фронтальное равновесие                          | 1,0               |        |
| 2.1            | Кувырок вперёд                                  | 0,6               |        |
| 2.2            | Кувырок вперёд прыжком                          | 0,9               |        |
| 2.3            | Кувырок вперед согнувшись в стойку ноги врозь   | 0,9               |        |
| 2.4            | Кувырок вперед согнувшись                       | 1,3               |        |
| 2.5            | Стойка на руках, кувырок вперёд                 | 1,3               |        |
| 3.1            | «Берёзка»                                       | 0,7               |        |
| 3.2            | «Берёзка» без помощи рук                        | 1,0               |        |
| 4.1            | Прыжок вверх ноги врозь «разножка»              | 0,6               |        |
| 4.2            | Прыжок верх ноги врозь                          | 0,6               |        |
| 4.3            | «Козлик»  | 0,6               |        |
| 4.4            | «Ножницы»                                       | 0,8               |        |
| 4.5            | «Казак»   | 1,0               |        |
| 5.1            | «Мост» из положения лёжа                        | 0,7               |        |
| 5.2            | «Мост»  | 1,0               |        |
| 6.1            | Поворот на одной на 360°, сгибая свободную ногу | 0,5               |        |
| 6.2            | Поворот на одной на 360°, отводя свободную ногу | 0,5               |        |
| 6.3            | «Колесо»  | 0,8               |        |

|            |  |            |  |
|------------|--|------------|--|
| <b>6.4</b> | Два «колеса» (слитно)                        | <b>1,2</b> |  |
| <b>6.5</b> | «Колесо» с опорой на одну руку               | <b>1,2</b> |  |
| <b>7.1</b> | Кувырок назад                                | <b>0,5</b> |  |
| <b>7.2</b> | Кувырок назад в стойку ноги врозь            | <b>0,7</b> |  |
| <b>7.3</b> | Кувырок назад в упор стоя согнувшись         | <b>0,9</b> |  |
| <b>7.4</b> | Кувырок назад согнувшись                     | <b>1,1</b> |  |
| <b>7.5</b> | Кувырок назад в стойку на руках (обозначить) | <b>1,5</b> |  |
| <b>8.1</b> | Прыжок на 180°                               | <b>0,3</b> |  |
| <b>8.2</b> | Прыжок на 360°                               | <b>0,5</b> |  |
| <b>8.3</b> | Прыжок на 540°                               | <b>0,8</b> |  |
| <b>9</b>   | «Рондат»                                     | <b>0,2</b> |  |
| <b>10</b>  | «Перекидка»                                  | <b>0,4</b> |  |
| <b>11</b>  | В стойке на руках поворот на 180°            | <b>0,4</b> |  |
|            | <b>СЛОЖНОСТЬ</b>                             |            |  |
|            | <b>ТЕХНИКА</b>                               |            |  |
|            | <b>ИТОГОВЫЙ БАЛЛ</b>                         |            |  |