

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре 2024-2025 учебный год

Практическая часть: Спортивные игры девочки и мальчики 7 - 8 класс

Оборудование.

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); 2 гимнастических мата 1 х 2 м; 2 теннисных мяча; 2 баскетбольных мяча (размер мяча №6); 2 футбольных мяча; 5 конусов (фишки ориентиры).

Расположение инвентаря (схема 1).

Баскетбольные мячи №1 и №2 расположены на левых углах волейбольной площадки. Футбольные мячи №3 и №4 расположены на правых углах волейбольной площадки.

Два теннисных мяча в центре на волейбольной линии нападения.

Конус №2 расположен в центре площадки на центральной линии. Конусы №1, №3, №4, №5 на волейбольной линии нападения на расстоянии 1 м от боковой волейбольной линии. Все конусы обведены меловым контуром по 3 см в сторону, от основания конуса.

«Зона удара» - полукруг и штрафная баскетбольная линия.

Ворота – 2 гимнастических мата (1 х 2 м) установлены горизонтально на расстоянии 1м, от центра баскетбольного кольца, параллельно баскетбольному щиту №1 и №2.

Выполнение комбинации

Задание №1 – метание теннисных мячей. (Схема №2)

Старт. Участник находится в точке старта перед центральной линией около конуса №2.

По команде «Марш!», участник начинает движение к теннисным мячам, берёт их и забегает в «зону метания». Выполняет поочерёдное метание мячей (правой-левой или левой-правой рукой) в баскетбольный щит №1.

Баскетбольное кольцо и баскетбольная сетка являются частью мишени!

Первый бросок выполняется любой рукой.

Броски выполняются строго из «зоны метания».

Одновременный бросок двумя руками ЗАПРЕЩЁН!

Задание №2 – баскетбол. (Схема №2)

После выполнения метаний участник бежит к баскетбольному мячу №1, берёт его и начинает ведение мяча правой рукой к фишке №1, обводит её с правой стороны, выполняет перевод на левую руку и левой рукой ведёт мяч к фишке №2, обводит её с левой стороны, выполняет перевод на правую руку и правой рукой ведёт мяч к фишке №3, обводит её с правой стороны, движется к баскетбольному щиту №2 и выполняет бросок в движении на два шага.

После броска бежит к баскетбольному мячу №2, берёт его и начинает ведение мяча левой рукой к фишке №3, обводит её с левой стороны, выполняет перевод на правую руку и правой рукой ведёт мяч к фишке №2, обводит её с правой стороны, выполняет перевод на левую руку и левой рукой ведёт мяч к фишке №1, обводит её с левой стороны, движется к баскетбольному щиту №1 и выполняет бросок в движении на два шага.

Задание №3 – футбол. (Схема №3)

После броска бежит к футбольному мячу №3, ведёт мяч ногой к фишке №4 и обводит её с левой стороны, затем обводит фишку №2 с правой стороны, движется к фишке №5, обводит её с левой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из «зоны удара» выполняет удар по воротам (мат 1x2 около баскетбольного щита №2). Затем бежит к мячу №4 и начинает ведение мяча к фишке №5, обводит её с правой стороны, далее обводит фишку №2 с левой стороны, обводит фишку №4 с правой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из зоны выполняет удар по воротам и бежит к центральной линии и, пересекая её, финиширует.

Секундомер останавливается во время пересечения участником центральной линии. Результат фиксируется с точностью до сотых.

Начисление штрафных секунд

Задание №1 – метание теннисных мячей.

Штрафные секунды:

- выполнение метания не из «зоны метания» - + 3 сек. за каждый бросок;
- одновременный бросок двух мячей - + 3 сек.;
- непопадание в баскетбольный щит - + 3 сек.;
- выполнение бросков одной рукой (два раза правой или левой) - + 3 сек.

Задание №2 - баскетбол.

Штрафные секунды:

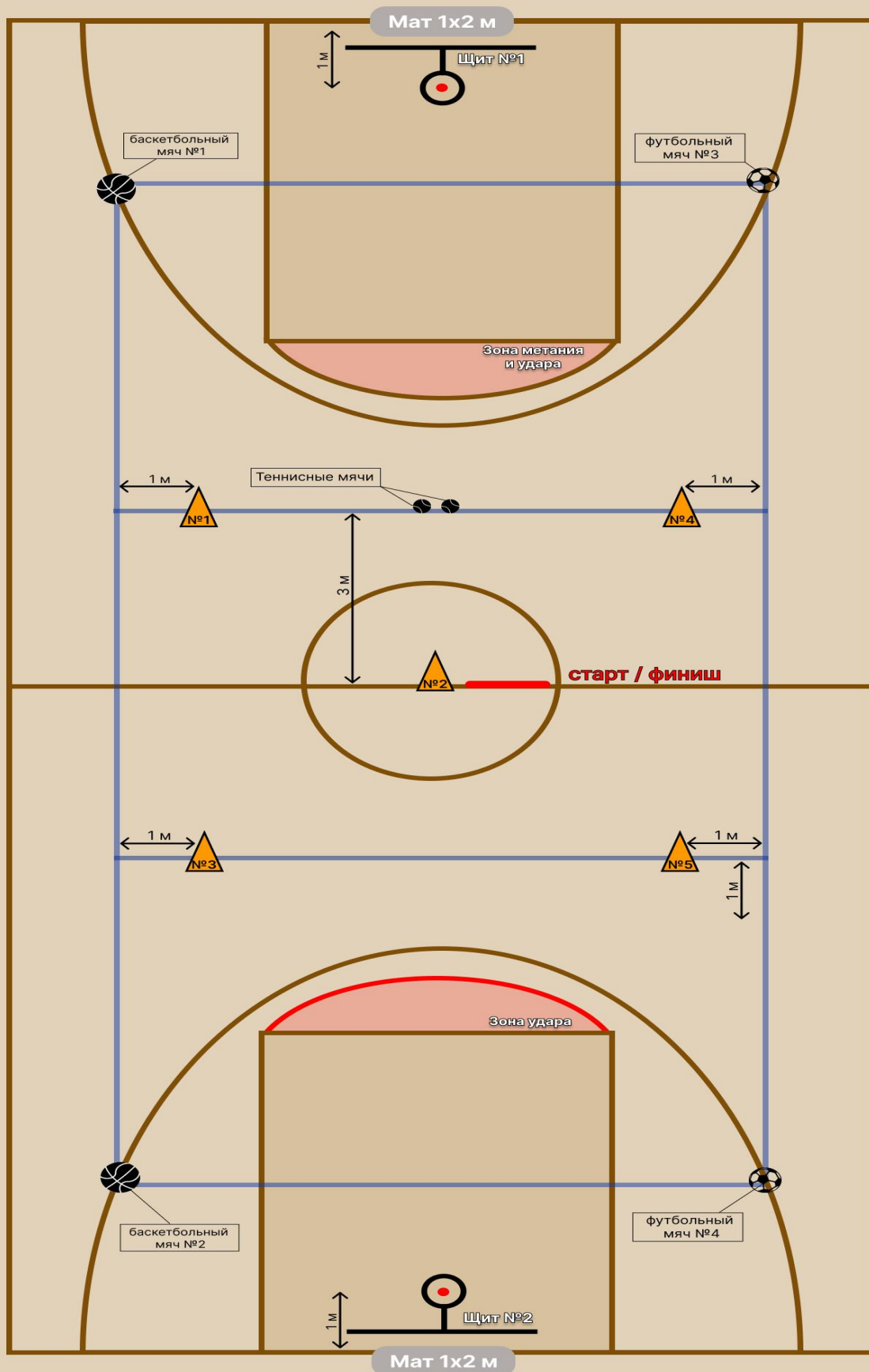
- оббегание фишки не той стороны – +3 сек.;
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – +3 сек.;
- технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т.д.) – + 1 сек. за каждую ошибку;
- невыполнение элемента бросок в движении на два шага после ведения – +3 сек. (элемент считается не выполненным, если участник не попал в кольцо или не выполнил правильно бросок в движении на два шага). Максимальный штраф за этот элемент – +3 сек.;
- ведение мяча не той рукой, которая указана в регламенте – + 3 сек.;
- невыполнение ведения и броска в движении на два шага в одну из сторон – + 15 сек.

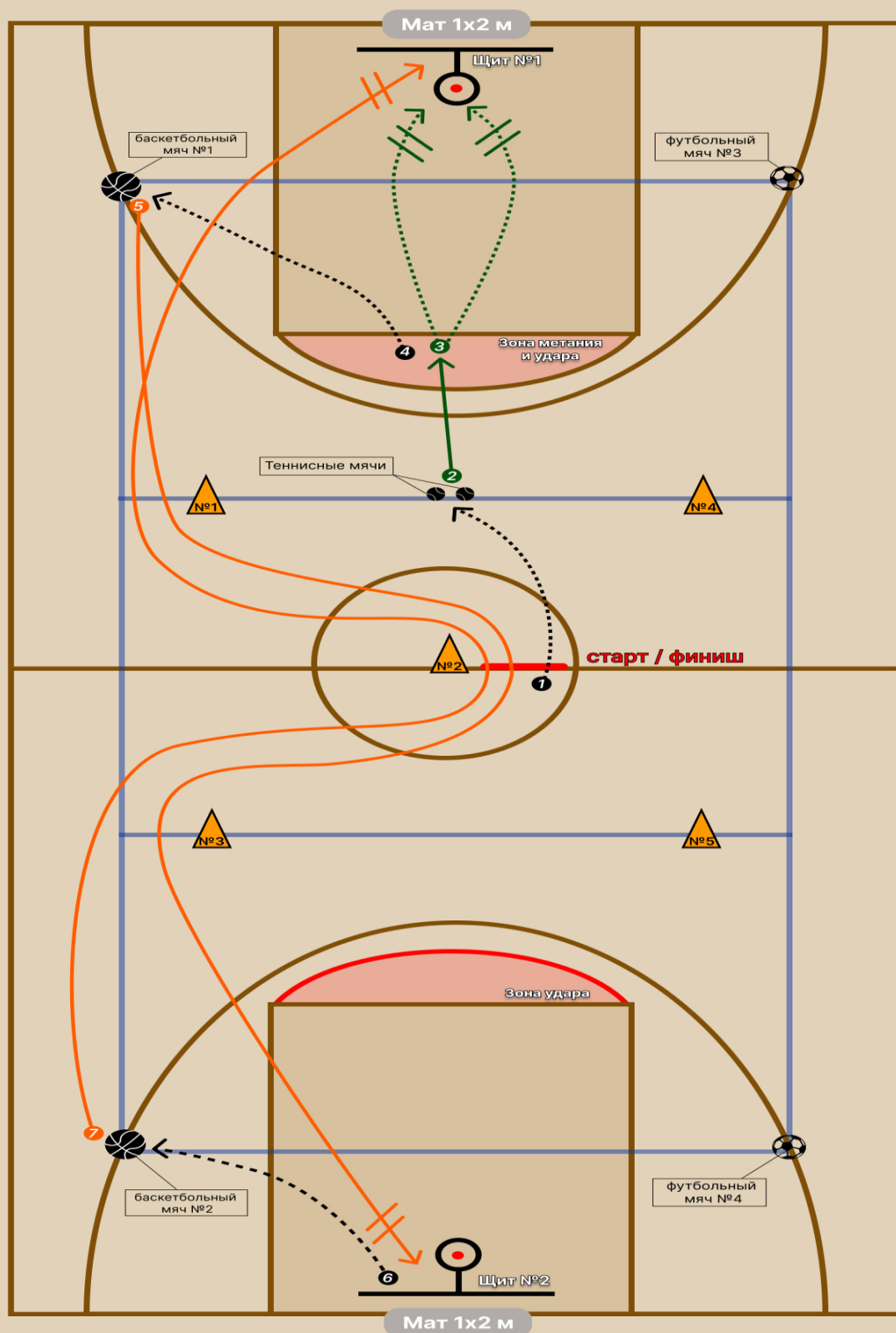
Задание №3 - футбол.

Штрафные секунды:

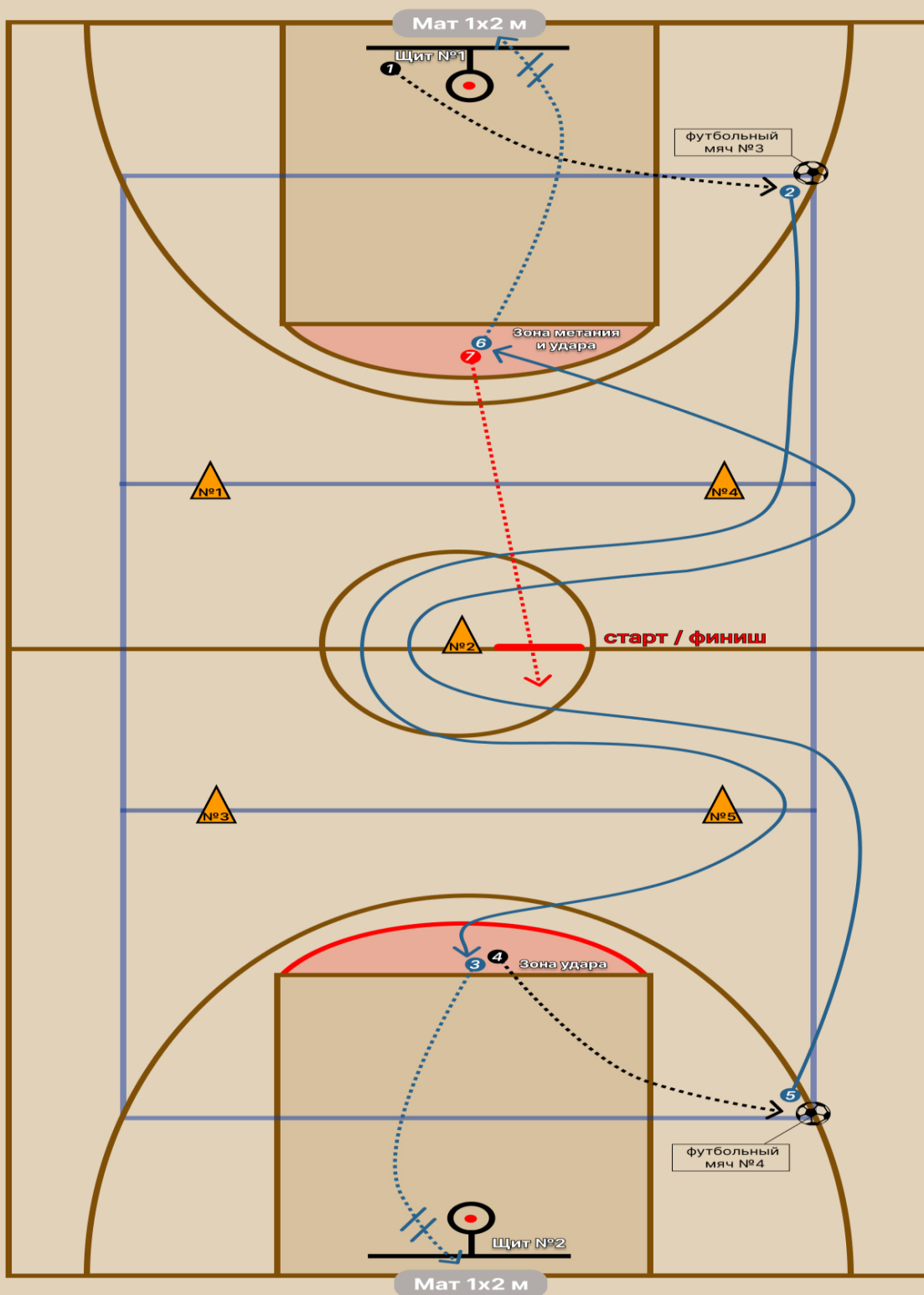
- оббегание фишки не той стороны – +3 сек.;
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – +3 сек.;
- касание мяча рукой – + 1 сек. за каждое касание;
- удар по мячу не из «зоны удара» – +3сек.;
- непопадание в ворота (мат) после удара по мячу – + 3 сек.;
- невыполнение удара по воротам – +10 сек. за каждый невыполненный удар.

СХЕМА №1





- ⋯→ Передвижение без мячей
- ⋯→ Бросок баскетбольного мяча
- Передвижение с баскетбольным мячом
- ⋯→ Метание теннисного мяча



-> Передвижение без мячей
-> Удар футбольного мяча
- > Передвижение с футбольным мячом
-> Финиш