

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018 - 2019 учебный год
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.

Задания объединены в 2 группы:

1 группа (1 – 25 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

2 группа (26 - 30 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

***Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов!
Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.***

Время выполнения заданий – 45 минут!

Желаем удачи!

1. Где зародились Олимпийские игры?

- а) в Спарте
в) в Древней Греции
б) в Древней Руси
г) в Египте

2. Кто из свободнорождённых греков не мог принимать участие в Олимпийских играх?

- а) правители
в) купцы
б) женщины
г) военные

3. По каким внешним признакам можно судить о том, что нагрузка велика и привела к значительному утомлению?

- а) учащённое ровное дыхание
в) умеренное потоотделение
б) соблюдается техника движений
г) резкое покраснение, побледнение

4. В каком виде спорта, прославленная спортсменка Челябинской области Лидия Скобликова, завоевала 6 золотых Олимпийских медалей?

- а) биатлон
в) конькобежный спорт
б) лыжные гонки
г) шорт-трек

5. Как назывался спортивный комплекс, который после общественного обсуждения был утвержден и стал нормативной основой системы физического воспитания в СССР начиная с 11 марта 1931 года?

- а) БГТО
б) ВФСК
в) ГТО
г) СФСК

6. Первое участие спортсменов СССР в Олимпийских играх, после второй мировой войны, состоялось в ...

- а) 1948 г. Лондон (Великобритания)
в) 1956 г. Мельбурн (Австралия)
б) 1952 г. Хельсинки (Финляндия)
г) 1960 г. Рим (Италия)

7. С какой периодичностью проводятся Чемпионаты мира по футболу?

- а) раз в год
б) раз в два года
в) раз в три года
г) раз в четыре года

8. Высокая температура и высокая влажность воздуха, чрезмерная физическая нагрузка, недостаток воды для питья могут привести к ...

- а) тепловому удару
б) солнечному удару
в) переохлаждению
г) ушибу

9. Продолжительность утренней гигиенической гимнастики составляет ...

- а) 3 – 5 мин.
б) 8 – 12 мин.
в) 20 – 25 мин.
г) 30 - 40 мин.

10. Уровень освоения действия, которое сопровождается управлением с помощью мышления, называется ...

- а) двигательное умение
в) физическое развитие
б) двигательное действие
г) двигательный навык

11. Какой показатель характеризует уровень силы мышц предплечья?

- а) спирометрия
б) пульсометрия
в) динамометрия
г) тонометрия

12. В лёгкой атлетике, дистанции 60 м и 100 м относятся к ...

- а) спринтерским
б) средним
в) стайерским
г) марафонским

13. Группа, которая формируется из учащихся без отклонений в состоянии здоровья, имеющих достаточную физическую подготовленность, называется:

- а) физкультурной группой
- б) основной медицинской группой
- в) спортивной группой
- г) здоровой медицинской группой

14. Под физическим развитием понимается...

- а) процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни
- б) размеры мускулатуры, форма тела, функциональные возможности дыхания и кровообращения, физическая работоспособность
- в) процесс совершенствования физических качеств при выполнении физических упражнений
- г) уровень, обусловленный наследственностью и регулярностью занятий физической культурой и спортом

15. Физические качества – это...

- а) индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека
- б) врождённые (унаследованные генетически) морфофункциональные свойства, обуславливающие физическую активность человека
- в) комплекс различных проявлений человека в определённой двигательной деятельности
- г) комплекс способностей занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в конкретных результатах

16. Оптимальная степень владения техникой двигательного действия, характеризующаяся автоматизированным управлением движениями, высокой прочностью и надёжностью исполнения, называется:

- а) двигательным умением
- б) техническим мастерством
- в) двигательной одарённостью
- г) двигательным навыком

17. Силовые упражнения рекомендуется сочетать с упражнениями на...

- а) координацию
- б) быстроту
- в) выносливость
- г) гибкость

18. Какие фазы выделяют в физическом упражнении?

- а) первичная, основная, заключительная
- б) подготовительная, основная, заключительная
- в) начальная, ведущая, заключительная
- г) подготовительная, центральная, завершающая

19. Отметьте в бланке вариант ответа, в котором указаны задачи, решаемые в процессе реализации общей цели физического воспитания.

- 1. Адаптационные задачи
 - 2. Воспитательные задачи
 - 3. Гигиенические задачи
 - 4. Двигательные задачи
 - 5. Методические задачи
 - 6. Образовательные задачи
 - 7. Оздоровительные задачи
 - 8. Соревновательные задачи
- а) 1,5,7 б) 2, 5, 8 в) 2, 6, 7 г) 3,4, 6

20. Олимпийский символ представляет собой пять переплетённых колец, расположенных слева направо в следующем порядке...

- а) вверху - зелёное, чёрное, красное; внизу - синее и жёлтое.
- б) вверху - синее, чёрное, красное; внизу - жёлтое и зелёное.
- в) вверху - красное, синее, чёрное; внизу - жёлтое и зелёное.
- г) вверху - синее, чёрное, красное; внизу - зелёное и жёлтое.

21. Здоровье человека, прежде всего, зависит от...

- а) наследственности
- б) состояния окружающей среды
- в) деятельности учреждений здравоохранения
- г) образа жизни

22. Основным специфическим средством физического воспитания является ...

- а) физическое упражнение
- б) закаливание
- в) солнечная радиация
- г) соблюдение режима дня

23. Лучшие условия для развития быстроты реакции создаются во время ...

- а) подвижных и спортивных игр
- б) челночного бега
- в) прыжков в высоту
- г) метаний

24. На уроках физической культуры выделяют подготовительную, основную и заключительную часть, потому что...

- а) так учителю удобнее распределять различные по характеру упражнения
- б) выделение частей обусловлено необходимостью управлять динамикой работоспособности занимающихся
- в) выделение частей в уроке требует Министерство образования
- г) перед уроком, как правило, ставится три задачи и каждая предназначена для решения одной из них

25. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) представляет собой...

- а) педагогический процесс, направленный на воспитание физических качеств и развитие функциональных возможностей, создающих благоприятные условия для совершенствования всех систем организма
- б) специализированный вид физического воспитания, осуществляемый в соответствии с требованиями и особенностями данной профессии
- в) тип социальной практики физического воспитания, включающий теоретико-методические, программно-нормативные и организационные основы, обеспечивающие физическое совершенствование людей и формирование здорового образа жизни
- г) процесс воспитания физических качеств и овладения жизненно важными движениями

26. Расшифруйте аббревиатуру ВФСК «ГТО».

27. Напишите первую строчку третьего куплета гимна Российской Федерации.

28. Сколько возрастных ступеней включает в себя комплекс ВФСК «ГТО»?

29. Суммарное количество двигательных действий, выполняемых человеком в процессе повседневной жизни обозначается как...

30. Процесс, происходящий в организме во время отдыха после выполнения определённой работы называется...

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре 2018 – 2019 учебный год
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс**

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр _____

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г
18	А	Б	В	Г
19	А	Б	В	Г
20	А	Б	В	Г
21	А	Б	В	Г
22	А	Б	В	Г
23	А	Б	В	Г
24	А	Б	В	Г
25	А	Б	В	Г

26 - _____

27 - _____

28 - _____

29 - _____

30 - _____

