

Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре 2024-2025 учебный год

Практическая часть: Спортивные игры девочки и мальчики 5 - 6 класс

Оборудование.

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); гимнастический мат 1 х 2 м; 4 баскетбольных мяча (размер мяча №5); два футбольных мяча; 6 конусов (фишки ориентиры).

Расположение инвентаря (схема 1).

Баскетбольные мячи №1 и №2 расположены на расстоянии 1 м от края баскетбольного щита №1. Баскетбольные мячи №3 и №4 расположены на пересечении центральной линии и боковой волейбольной линии.

Футбольные мячи №5 и №6 расположены на боковой волейбольной линии, в метре от волейбольной линии нападения.

Конус №2 расположен по центру площадки на волейбольной линии нападения. Конусы №1 и №3 на волейбольной линии нападения на расстоянии 2 м от конуса №2. На другой половине площадки аналогичным образом расположены конусы №4, №5, №6. Все конусы обведены меловым контуром по 3 см в сторону, от основания конуса.

«Зона удара» - полукруг и штрафная баскетбольная линия.

Ворота – гимнастический мат (1 х 2 м) установлен горизонтально на расстоянии 1м, от центра баскетбольного кольца, параллельно баскетбольному щиту.

Выполнение комбинации

Задание №1 – баскетбол. (Схема №2)

Старт. Участник находится правой ногой на пересечении волейбольной линии нападения и боковой линии, левой на линии нападения, лицом к баскетбольному щиту №1.

По команде «Марш!», участник начинает движение приставными шагами левым боком к фишке №1 и оббегает её с левой стороны, затем оббегает фишку №2 с правой стороны и фишку №3 с левой стороны.

Далее бежит к баскетбольному мячу №1, берёт его и выполняет бросок в кольцо.

Бежит и встаёт левой ногой на пересечении волейбольной линии нападения и боковой линии, правой на линию нападения, лицом к баскетбольному щиту №1 и начинает движение приставными шагами правым

боком к фишке №3. Оббегает её с правой стороны, затем фишку №2 с левой стороны и фишку №1 с правой стороны.

Далее бежит к баскетбольному мячу №2, берёт его и выполняет бросок в кольцо.

Двигается к баскетбольному мячу №3, берёт его и ведёт правой рукой к баскетбольному щиту №1, выполняет бросок в кольцо в движении на два шага или остановку-бросок. Участник имеет право выполнить любой элемент.

Двигается к баскетбольному мячу №4, берёт его и ведёт левой рукой к баскетбольному щиту №1, выполняет бросок в движении на два шага или остановку-бросок. Участник имеет право выполнить любой элемент.

При выполнении броска в движении на два шага участник должен сделать два шага и бросок! Отталкивание допускается любой ногой, бросок любой рукой!

Задание №2 – футбол. (Схема №3)

После броска бежит к футбольному мячу №5, ведёт мяч ногой к фишке №6 и обводит её с левой стороны, обводит фишку №5 с правой стороны, обводит фишку №4 с левой стороны и ведёт в «зону удара». Из зоны выполняет удар по воротам и бежит к мячу №6. Начинает ведение мяча к фишке №4 и обводит её с правой стороны, обводит фишку №5 с левой стороны, обводит фишку №6 с правой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из зоны выполняет удар по воротам и бежит к центральной линии и, пересекая её, финиширует.

Секундомер останавливается во время пересечения участником центральной линии. Результат фиксируется с точностью до сотых.

Начисление штрафных секунд

Задание №1 - баскетбол.

Штрафные секунды:

- нарушение техники передвижения приставными шагами (переход на бег) – +3 сек.;
- начало движения приставными шагами к фишке №3 без касания левой ногой пересечения боковой и волейбольной линии нападения – +3 сек.;
- оббегание фишки не той стороны – +3 сек.;
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – +3 сек.;

- технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т.д.) – + 1 сек. за каждую ошибку;

- невыполнение элемента бросок в движении на два шага после ведения – +3 сек. (элемент считается не выполненным, если участник не попал в кольцо или не выполнил правильно бросок в движении на два шага). Максимальный штраф за этот элемент – +3 сек.;

- невыполнение элемента остановка-бросок (элемент считается не выполненным, если участник не попал в кольцо или не выполнил правильно остановку-бросок). Максимальный штраф за этот элемент – +3 сек.;

- ведение мяча не той рукой, которая указана в регламенте (мяч № 3 правой, мяч №4 левой) – + 3 сек.;

- невыполнение ведения и броска в движении на два шага (или остановка-бросок) в одну из сторон – + 10 сек.

Задание №2 - футбол.

Штрафные секунды:

- оббегание фишки не той стороны – +3 сек.;

- касание фишки (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;

- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – +3 сек.;

- касание мяча рукой – + 1 сек. за каждое касание;

- удар по мячу не из «зоны удара» – +3сек.;

- непопадание в ворота (мат) после удара по мячу – + 3 сек.;

- невыполнение удара по воротам – +10 сек. за каждый невыполненный удар.

СХЕМА №1





