

Комбинация 5-6 класс (мальчики)

№	Акробатические элементы И.п. – о.с.	баллы
1	Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться	1,5
2	Два кувырка вперед в упор присев (слитно)	1,5
3	Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в упор присев	2,5
4	Кувырок назад в упор присев, встать	1,5
5	Шагом одной прыжок со сменой согнутых ног («козлик»)	1
6	Прыжок вверх с поворотом на 360°	2
ИТОГО		10,0

Комбинация 5-6 класс (девочки)

№	Акробатические элементы И.п. – о.с.	баллы
1	Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться	1,5
2	Кувырок вперед в упор присев	1
3	Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в упор присев, встать	2,5
4	Отставляя левую (правую) ногу «мост» из положения стоя (держать), поворот направо (налево) кругом в упор присев, встать	2
5	Шагом одной прыжок со сменой прямых ног («ножницы»)	1,5
6	Прыжок вверх ноги врозь	1,5
ИТОГО		10,0