

Комбинация 5-6 класс (мальчики)

| № | Акробатические элементы И.п. – о.с. | баллы |
|--------------|--|-------------|
| 1 | Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться | 1,5 |
| 2 | Два кувырка вперед в упор присев (слитно) | 1,5 |
| 3 | Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в упор присев | 2,5 |
| 4 | Кувырок назад в упор присев, встать | 1,5 |
| 5 | Шагом одной прыжок со сменой согнутых ног («козлик») | 1 |
| 6 | Прыжок вверх с поворотом на 360° | 2 |
| ИТОГО | | 10,0 |

Комбинация 5-6 класс (девочки)

| № | Акробатические элементы И.п. – о.с. | баллы |
|--------------|---|-------------|
| 1 | Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться | 1,5 |
| 2 | Кувырок вперед в упор присев | 1 |
| 3 | Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в упор присев, встать | 2,5 |
| 4 | Отставляя левую (правую) ногу «мост» из положения стоя (держать), поворот направо (налево) кругом в упор присев, встать | 2 |
| 5 | Шагом одной прыжок со сменой прямых ног («ножницы») | 1,5 |
| 6 | Прыжок вверх ноги врозь | 1,5 |
| ИТОГО | | 10,0 |