

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2023 - 2024 учебный год  
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

***Инструкция по выполнению заданий***

*Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.*

*Задания объединены в 4 группы:*

*1 группа (1 – 10 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!*

*2 группа (11 - 12 вопросы) – Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании «Отметьте все позиции». При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.*

*Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».*

*3 группа (13 - 16 вопрос) – Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.*

*4 группа (17- 18 вопросы) – Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами.*

*Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.*

*Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.*

**Время выполнения заданий – 45 минут!**

**Желаем удачи!**



**1. По описанию определите способ торможения на лыжах.**

*Давя пятками на лыжи и сжимая колени, задние концы лыж раздвигаются в стороны, а носки сближаются.*

- |                 |                              |
|-----------------|------------------------------|
| а) «полуплугом» | в) «плугом»                  |
| б) «упором»     | г) «боковым соскальзыванием» |

**2. Спрыгивание занимающегося со снаряда на пол различными способами из виса, упоров, статических положений, обозначается как...**

- |                         |                |
|-------------------------|----------------|
| а) соскок               | в) спрыгивание |
| б) схождение со снаряда | г) спад        |

**3. Как назывались соревнования по пятиборью в Древней Греции?**

- |               |              |
|---------------|--------------|
| а) панкратион | в) пентатлон |
| б) пятиборье  | г) стадион   |

**4. Какой из видов спорта относится к единоборствам?**

- |                    |             |
|--------------------|-------------|
| а) лёгкая атлетика | в) бокс     |
| б) стрельба        | г) волейбол |

**5. На каком расстоянии от кольца, находится линия трёхочкового броска в баскетболе?**

- |           |           |
|-----------|-----------|
| а) 580 см | б) 650 см |
| в) 620 см | г) 675 см |

**6. Какое количество человек находится на площадке в составе одной баскетбольной команды?**

- |               |              |
|---------------|--------------|
| а) 4 человека | в) 6 человек |
| б) 5 человек  | г) 7 человек |



**7. В каком году проходили Игры XXII Олимпиады в Москве?**

- а) в 1980 году
- б) в 2000 году
- в) в 2010 году
- г) в 2014 году

**8. Лыжный ход, при котором сначала отталкиваются одной, а затем другой палкой.**

- а) сменный
- б) последовательный
- в) поочерёдный
- г) попеременный

**9. Что в гимнастике обозначает аббревиатура ОРУ?**

- а) основные развивающие упражнения
- б) основные регламентированные упражнения
- в) общеразвивающие упражнения
- г) общеукрепляющие упражнения

**10. В баскетболе, игрок набравший 5 персональных замечаний ...**

- а) получает жёлтую карточку
- б) получает предупреждение и в случае ещё одного нарушения удаляется с площадки с правом замены
- в) удаляется с площадки до конца игры без права замены
- г) удаляется с площадки до конца игры с правом замены

**11. С помощью каких упражнений можно оценить уровень развития выносливости?**

**Отметьте все позиции!**

- а) бег на 100 м
- б) передвижение на лыжах 3 км
- в) кросс 1500 м
- г) метание снаряда на дальность



12. Какие из перечисленных нарушений относятся к волейболу?

Отметьте все позиции!

- а) Пробежка  
 б) Касание сетки  
 в) Два касания  
 г) Три касания

13. Вид спорта, в котором необходимо как можно быстрее на коньках преодолевать определённую дистанцию на льду по замкнутому кругу.

14. Русская народная командная игра с мячом и битой. Распространена на Руси со времен средневековья.

15. В футболе, заслон из рядом стоящих игроков с целью защиты своих ворот при пробитии штрафного удара.

16. Решающее положение в шахматной игре, когда королю грозит неотвратимая угроза; противник вынужден сдаться.

17. Установите соответствие между прославленными спортсменами Челябинской области и видами спорта, в которых они выступали.

В бланк ответов впишите цифрами вид спорта соответствующий каждому спортсмену.

1	Елена Елесина	1	Дзюдо
2	Сергей Макаров	2	Конькобежный спорт
3	Лидия Скобликова	3	Хоккей
4	Григорий Веричев	4	Лёгкая атлетика

18. Установите соответствие между видом спорта и названием места, где проходят соревнования. Ответ буквами впишите в бланк ответов.

Вид спорта		Место	
1	ТЕННИС	А	ПОМОСТ
2	БОКС	Б	СТАДИОН
3	ТЯЖЁЛАЯ АТЛЕТИКА	В	ТИР
4	ВОЛЬНАЯ БОРЬБА	Г	КОРТ
5	БАСКЕТБОЛ	Д	ПОЛЕ
6	СТРЕЛЬБА	Е	КОВЁР
7	ЛЁГКАЯ АТЛЕТИКА	Ж	ПЛОЩАДКА (ПАРКЕТ)
8	ФУТБОЛ	З	РИНГ



**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников  
по предмету «Физическая культура» 2023/2024 учебный год**

**Теоретическая часть: 7-8 класс**

**Шифр \_\_\_\_\_**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

<b>№ Вопроса</b>	<b>Варианты ответов</b>				<b>№ вопроса</b>	<b>Варианты ответов</b>			
<b>1</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>	<b>7</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>
<b>2</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>	<b>8</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>
<b>3</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>	<b>9</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>
<b>4</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>	<b>10</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>
<b>5</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>	<b>11</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>
<b>6</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>	<b>12</b>	<b>а</b>	<b>б</b>	<b>в</b>	<b>г</b>

**13.** \_\_\_\_\_

**14.** \_\_\_\_\_

**15.** \_\_\_\_\_

**16.** \_\_\_\_\_

**17.**

1. Елена Елесина	2. Сергей Макаров	3. Лидия Скобликова	4. Григорий Веричев

**18.**

Вид спорта	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Место проведения								

**Оценка (слагаемые и сумма баллов)** \_\_\_\_\_

**Подписи и Ф. И. О. членов жюри** \_\_\_\_\_

