

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2019 - 2020 учебный год  
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

***Инструкция по выполнению заданий***

*Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.*

*Задания объединены в 5 групп:*

*1 группа (1 – 16 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.*

*При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только **один** правильный ответ!*

*2 группа (17 - 19 вопросы) – Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов. Это условие указано в задании **«Отметьте все позиции»**. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать несколько правильных ответов.*

*Выбранные варианты ответов группы 1 и 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».*

*3 группа (20 вопрос) – Задание в котором необходимо установить соответствие предложенных видов спорта и прославленными спортсменами Челябинской области. Ответы вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.*

*4 группа (21 - 23 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.*

*5 группа (24 - 25 вопросы) – Задания предполагают перечисление известных Вам данных и характеристик. Записи выполняйте в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.*

***Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.***

***Время выполнения заданий – 45 минут!***

***Желаем удачи!***

**1. Что означали состязания в долиходроме на Играх Олимпиады в Древней Греции?**

- а) бег на выдержку  
в) единоборства  
б) бег на скорость  
г) соревнования чтецов

**2. Как называли тренеров в Древней Греции?**

- а) олимпионики  
в) гимнасты  
б) элланодики  
г) периодоники

**3. Первым членом Международного олимпийского комитета для России в 1894 году был выбран ...**

- а) А.Д. Бутовский  
в) Н.А. Панин-Коломенкин  
б) Г.И. Рибопьер  
г) В.И. Срезневский

**4. К национальным видам единоборств Южного Урала относится ...**

- а) дзюдо  
б) самбо  
в) куреш  
г) сумо

**5. Сохранение равновесия тела путем изменения положения его отдельных звеньев называется ...**

- а) устойчивость  
б) равновесие  
в) баланс  
г) стойка

**6. Степень зрелости организма, достигнутая к определённом времени жизни называется ...**

- а) биологический возраст  
в) хронологический возраст  
б) академический возраст  
г) стратегический возраст

**7. Мышечная система человека состоит из белых и красных мышечных волокон. Красные мышечные волокна (медленно сокращающиеся) предназначены для ...**

- а) выполнения кратковременной работы  
в) работы в изометрическом режиме (статика)  
б) выполнения длительной работы  
г) выполнения смешанной работы

**8. Как называется прибор для определения жизненной ёмкости лёгких (ЖЕЛ)?**

- а) динамометр  
б) тонометр  
в) спирометр  
г) гениометр

**9. Под влиянием каких физических упражнений происходит наибольшее влияние на дыхательную систему человека?**

- а) физкультминутки, физкультпаузы  
в) стретчинг, йога  
б) скандинавская ходьба, езда на велосипеде  
г) бег на короткие дистанции (30 м, 60 м)

**10. По каким внешним признакам утомления можно определить, что нагрузка велика и её следует снизить?**

- а) очень сильная потливость, выступление соли  
в) учащённое дыхание, периодически через рот  
б) покраснение кожи  
г) движения неуверенные

**11. Высота кольца в баскетболе составляет ...**

- а) 2,85 м  
в) 3,05 м  
б) 2,95 м  
г) 3,21 м

**12. В каком ответе правильно указан размер площадки для игры в волейбол?**

- а) 9 x 18 м  
в) 13 x 22 м  
б) 12 x 20 м  
г) 20 x 40 м

**13. Продолжительность утренней гигиенической гимнастики составляет ...**

- а) 3 – 5 мин.  
в) 20 – 25 мин.  
б) 8 – 12 мин.  
г) 30 – 40 мин.

**14. Обеспечение безопасности во время выполнения упражнения, осуществляемое тренером или товарищем по команде, принято называть ...**

- а) техникой безопасности                      б) страховкой  
в) самостраховкой                              г) безопасностью жизнедеятельности

**15. Важнейшим показателем кровообращения, характеризующим функциональное состояние сердца, является артериальное давление. Повышенное давление называется ...**

- а) гипертония                      б) изотония                      в) гипотония                      г) минитония

**16. Ежедневные занятия физическими упражнениями помогают...**

- а) укрепить все системы организма                      б) развить волевые качества  
в) развить основные двигательные способности                      г) всё перечисленное верно

**17. Для занятий физической культурой к основной группе здоровья относятся обучающиеся ... (отметьте все позиции)**

- а) без нарушений состояния здоровья и физического развития  
б) входящие в группы риска по возникновению заболеваний  
в) с функциональными нарушениями, не повлекшими отставание от сверстников в физическом развитии и физической подготовленности  
г) с нарушениями физического развития, требующими ограничения физических нагрузок

**18. Характерными особенностями проявления двигательного умения является... (отметьте все позиции)**

- а) автоматизированность действий                      б) отсутствие прочного запоминания  
в) нестабильность                      г) помехоустойчивость

**19. Какие кости относятся к скелету нижних конечностей?**

**(отметьте все позиции)**

- а) лопатка                      б) бедро                      в) тазовая кость                      г) берцовая кость

**20. Установите соответствие между фамилиями спортсменов Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали.**

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта	
1	Лидия Скобликова	1	Конькобежный спорт
2	Григорий Веричев	2	Лёгкая атлетика
3	Валерий Гопин	3	Биатлон
4	Сергей Макаров	4	Гандбол
5	Екатерина Гамова	5	Хоккей
6	Светлана Ишмуратова	6	Бокс
7	Леонид Мосеев	7	Дзюдо
8	Анастасия Белякова	8	Волейбол

**21. Согнутое положение тела, при котором колени подтянуты к плечам, локти прижаты к туловищу, а кисти захватывают середину голени, называется ...**

**22. Боковое искривление позвоночника человека называется ...**

**23. Правильное распределение времени, в течение дня, на основные жизненные потребности человека.**

**24. Перечислите пять основных физических качеств человека.**

**25. Перечислите обязательные испытания (тесты) ВФСК «ГТО» IV ступени.**

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2019 – 2020 учебный год  
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Шифр \_\_\_\_\_

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г
16	А	Б	В	Г
17	А	Б	В	Г
18	А	Б	В	Г
19	А	Б	В	Г

**20. В колонке «вид спорта» поставить номер того вида спорта (указанного в бланке вопросов) в котором спортсмен выступал.**

№	Фамилия имя спортсмена	Вид спорта
1	Лидия Скобликова	
2	Григорий Веричев	
3	Валерий Гопин	
4	Сергей Макаров	
5	Екатерина Гамова	
6	Светлана Ишмуратова	
7	Леонид Мосеев	
8	Анастасия Белякова	

21 - \_\_\_\_\_ 22 - \_\_\_\_\_ 23 - \_\_\_\_\_

24 - \_\_\_\_\_

25 - \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_