

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2019–2020 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5–6 классы

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы.

I. Задания с выбором одного правильного ответа. При выполнении этих заданий необходимо выбрать единственно правильный вариант из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Выбранный вариант отмечается зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г».

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. Подобранные слова вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

Контролируйте время выполнения заданий.

Время выполнения всех заданий – 45 минут.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Желаем успеха!

I. Задания с выбором одного правильного ответа

1. С какой периодичностью проводились Олимпийские игры в Древней Греции?

- а) каждый год
- б) один раз в два года
- в) один раз в четыре года
- г) один раз в пять лет

2. Кто является основоположником возрождения Олимпийских игр?

- а) Жан Жак Руссо
- б) Пьер де Кубертен
- в) Хуан Антонио Самаранч
- г) Николай Панин-Коломенкин

3. Когда и где состоятся ближайшие летние Олимпийские игры?

- а) в 2020 г. в Японии
- б) в 2022 г. в Китае
- в) в 2020 г. в США
- г) в 2022 г. в России

4. Что представлено на рисунке?



- а) талисманы Олимпийских игр
- б) символы Олимпийских игр
- в) ритуалы Олимпийских игр
- г) Олимпионики

5. Назовите дисциплину, не относящуюся к легкой атлетике.

- а) бег
- б) ходьба
- в) лазания
- г) метания

6. При каком условии считается правильным сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?

- а) плечи, туловище и ноги составляют прямую линию
- б) при сгибании рук происходит касание грудью станка (счётчика)
- в) каждое возвращение в исходное положение фиксируется на 1 с
- г) все перечисленные условия должны выполняться

7. Что из перечисленного относится к гимнастическим снарядам?

- а) перекладина
- б) скакалка
- в) гимнастическая палка
- г) обруч

8. Какой из видов ходьбы изображён на рисунке?



- а) спортивная ходьба
- б) скандинавская ходьба
- в) ходьба на носках
- г) ходьба на пятках

9. Какие фазы различают в прыжке в длину с разбега?

- а) исходное положение, прыжок, конечное положение
- б) разбег, отталкивание, полёт, приземление
- в) разбег, прыжок, выход из сектора, измерение результата
- г) вызов в сектор, прыжок, измерение результата, объявление результата

10. Как называется способ торможения при спуске с горы на лыжах?



- а) «лесенкой»
- б) «согнув ноги»
- в) «ёлочкой»
- г) «плугом»

11. Что из перечисленного является признаком правильной осанки?

- а) плечи сведены вперед;
- б) одинаковые треугольники талии;
- в) на разных уровнях плечи и нижние углы лопаток;
- г) сутулая спина

12. Сколько времени должно пройти между приёмом пищи и последующими физическими упражнениями?

- а) 23–30 минут
- б) 30–60 минут
- в) 2–2,5 часа
- г) 3–4 часа

13. Как называется положение, представленное на рисунке?



- а) основная стойка
- б) стойка ноги врозь
- в) стойка руки на пояс
- г) стойка скрестно левой

14. В ходьбе, в отличие от бега,

- а) другая координация работы рук и ног
- б) отсутствует фаза полета
- в) присутствует цикличность упражнения
- г) длиннее шаги

15. В каком виде спорта во время игры запрещается касаться руками мяча?

- а) футбол
- б) гандбол
- в) водное поло
- г) теннис

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание

Завершите определение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

16. Способность противостоять физическому утомлению в процессе мышечной деятельности.

17. В каком году были проведены первые Олимпийские игры современности?

18. Для какого вида спорта используется обувь, представленная на рисунке?



19. Физическое лицо, занимающееся избранным видом спорта и выступающее на спортивных соревнованиях.

20. Дайте правильную формулировку гимнастическому упражнению.



Бланк ответа

I. Задания с выбором одного правильного ответа.

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

№ вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
11				
12				
13				
14				
15				

II. Задания, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
16	
17	
18	
19	
20	

Оценка (слагаемые и сумма) _____

Подписи членов жюри _____