**Конкурсное задание**

Компетенция «Спасательные работы»

# ЗАДАНИЕ ДЛЯ КОНКУРСА

Содержанием конкурсного задания являются спасательные работы, связанные с аварийно-спасательными и другими неотложными работами. Конкурсное задание имеет 4 модуля:

* пожарная безопасность;
* оказание первой помощи;
* защита в чрезвычайных ситуациях
* "работы" на высоте (элементы альпинизма).

Окончательные аспекты критериев оценки уточняются экспертами. Оценка производится в отношении работы процесса выполнения модулей. Если команда не выполняет требования техники безопасности, участники команды подвергают опасности себя или других членов своей команды, такая команда может быть отстранена от последующего (согласно алгоритма работ) выполнения задания в данном модуле/упражнении.

Время и детали конкурсного задания в зависимости от конкурсных условий могут быть изменены членами жюри.

Конкурсное задание выполняется по-модульно.

# МОДУЛИ ЗАДАНИЯ И НЕОБХОДИМОЕ ВРЕМЯ

Модули и время сведены в таблице 1

Таблица 1.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование модуля | Рабочее время (на & команд) | Время на выполнение задания  (на 1 команду) |
| 1 | **Модуль А: Пожарная безопасность.**   1. Надевание боевой одежды и снаряжения пожарного. 2. Преодоление полосы препятствий с элементом боевого развертывания 3. Закрепление пожарно-спасательной верёвки за конструкцию. | A1 10:00-11:15  A2 11:15-13:00  A3 14:00-16:40 | 2 мин.  15 мин.  5 мин. |
| 2 | **Модуль В: Оказание первой помощи**   1. Наложение кровоостанавливающих повязок/кровоостанавливающего жгута. 2. Сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ). | B1 10:00-11:45  B2 11:45-13:00 | 25 мин.  8 мин. |
| 3 | **Модуль С**: **Защита в чрезвычайных ситуациях**   1. Проведение ПСР / АСР при завалах «Тренажёр - Лабиринт» (работа в замкнутом пространстве с пострадавшим - манекен) 2. Спасение пострадавшего зажатого упавшей деревянной конструкцией | С1 10:00-13:00  С2 14:00-16:00 | 60 мин.  40 мин. |
| 4 | **Модуль D: "Работы" на высоте**  а. Элементы альпинизма “Подъём свободным лазанием” (верхняя судейская страховка).   1. Вязка альпинистских узлов. | D1 10:00-13:00  D2 14:00-16:30 | 20 мин.  15 мин. |

# Модуль 1: Пожарная безопасность

1. **Надевание боевой одежды пожарного и снаряжения**

**Цель**: продемонстрировать умение оперативного реагирования личного состава, по команде «Боевую одежду надеть».

**Описание объекта**: боевая одежда пожарного и снаряжение.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду**): не более 2 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

* 1. Подготовить боевую одежду пожарного и снаряжение (комплект, согласно ТО задания) на возвышенности (стол / стеллаж).
  2. Экипироваться в боевую одежду пожарного и снаряжение.
  3. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

# Полоса препятствий с элементом боевого развертывания.

**Цель:** продемонстрировать умение преодолевать препятствия и навыки боевого развёртывания.

**Описание объекта:**

на площадке организовывается полоса из искусственных препятствий, дистанция не менее 100 метров (возможно "Змейкой"). Участники проходят полосу поочередно, передавая эстафету.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 25 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

1. на площадке организовывается полоса из искусственных препятствий, дистанция не менее 100 метров (возможно "Змейкой"). Участники проходят полосу поочередно, передавая эстафету.
2. Участники собираются на старте
3. По команде капитана участники прокладывают магистральную и рабочую линии с установкой трёхходового разветвления и подключением магистральной линии к АЦ. Участники подают голосом все необходимые команды и занимают позиции.

# с. Закрепление спасательной верёвки за конструкцию, вязание двойной спасательной петли.

**Цель:** продемонстрировать умение вязания узлов для личной страховки и транспортировки лиц, оказавшихся в чрезвычайной ситуации.

**Описание объекта:** на площадке организовывается возвышенность (стол) для укладки верёвок и металлическая "П" образная конструкция для закрепления узлов.

**Лимит времени на выполнение практической части задания (на команду):** не более 5 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

1. Выбрать узлы (из предложенных в билете): 1;2;3;4; двойная спасательная петля
2. Определить правильность завязанного узла.
3. Узел должен соответствовать условию.
4. При выполнении задания "Вязка двойной спасательной петли", надевать спасательную петлю на участника из команды, в роли "Пострадавшего";
5. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

# Модуль 2. Оказание первой помощи

* 1. **Наложение кровоостанавливающих повязок.**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки в пользовании перевязочными средствами и работу с травмами у пострадавших.

**Описание объекта:** на площадке организуется зона не менее 5 м2 (поверхность на усмотрение организатора) устанавливается кушетка и/или выстилается на поверхности коремат - "Туристическая влагостойкая подложка") укладывается "Манекен" с обозначенными травмами.

**Лимит времени на выполнение практической части задания (на команду):** не более 25 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

* + 1. Провести осмотр места происшествия (действия по алгоритму Первой Помощи);
    2. Определить кровотечение (Артериальное / Венозное) и другие травмы пострадавшего;
    3. Остановить кровотечение;
    4. Выполнить необходимые процедуры по наложению жгута (перед и после);
    5. Обеспечить изоляцию (тампонаду) открытой травмы;
    6. Наложить повязку на травмы;
    7. За наименьший отрезок времени выполнить задание.

# Оказание первой помощи пострадавшим сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ).

**Цель:** продемонстрировать практические навыки по оказанию первой помощи при сердечно-лёгочной реанимации пострадавшего (СЛР).

**Описание объекта:** на площадке организовывается зона не менее 5м2, в зоне размещается пострадавший (робот-тренажёр для СЛР, приём 30\*2), у пострадавшего - «отсутствие сознания, дыхания (пульса)»;

**Лимит времени на выполнение задания:** СЛР не более 8 минут

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 8 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

* + 1. Провести осмотр места происшествия (действия по алгоритму Первой Помощи);
    2. Проверить наличие (отсутствие) сознания;
    3. Открыть дыхательные пути (запрокинуть голову, приподнять/выдвинуть подбородок);
    4. Проверить наличие (отсутствие) дыхания (пульса);
    5. Обеспечить вызов Скорой Помощи;
    6. Приступить к проведению комплекса СЛР (непрямой массаж сердца + искусственная вентиляция легких, соотношение 30/2, частота 100-120 в мин., глубина компрессий 5-6 см, обязательная декомпрессия грудной клетки);
    7. СЛР реанимация проводится непрерывно в течение 5 мин.

# Модуль 3. Защита в чрезвычайных ситуациях

1. **Проведение ПСР / АСР при завалах «Тренажёр-Лабиринт» (работа в замкнутом пространстве с пострадавшим - манекен)**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки при пользовании инструмента в ЧС и корректное извлечение пострадавшего из замкнутого пространства, командную работу в замкнутом пространстве

**Описание объекта:** на площадке устанавливается тренажёр - Лабиринт (выполнен из решётчатой металлической конструкции кубообразной формы), у основания (входа в Лабиринт) - проход загромождён различными элементами (завал), "проход заблокирован", в "Лабиринте" установлены секции-препятствия, в конечной точке "Лабиринта" расположен пострадавший (манекен).

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 40 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

1. Произвести грамотно разведку завала.
2. При помощи шанцевого инструмента и личного состава деблокировать проходы к пострадавшему;
3. Уложить пострадавшего (манекен) на мягкие носилки (спинальный щит), при необходимости оказать первую помощь;
4. Извлечь пострадавшего (манекен) из "Лабиринта";
5. Произвести транспортировку пострадавшего (манекен) в безопасное место (условно).

# Спасение пострадавшего зажатого деревянной конструкцией.

**Цель:** продемонстрировать практические навыки при освобождении пострадавшего зажатого деревянной плитой.

**Описание объекта:** Деревянная конструкция (m не более 20 кг), условно «плита перекрытия», манекен (m не более 20 кг).

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 15 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

1. Участниками производится разведка зоны ЧС с постановкой задач;
2. С помощью альпинистского снаряжения проводиться подъем плиты;
3. При необходимости оказывается первая помощь пострадавшему;
4. Участники транспортируют пострадавшего на спинальном щите в зону «03»;
5. По выполнению задания участники собираются в стартовой зоне, предварительно собрав снаряжение;

# Модуль 4. "Работы" на высоте (элементы альпинизма).

**а. Элементы альпинизма Подъём свободным лазанием (верхняя страховка - "Судейская")**

**Цель:** продемонстрировать практические навыки и технику исполнения элементов альпинизма.

**Описание объекта:** альпинистская подготовка (стационарный Скалодром).

**Лимит времени на выполнение задания (индивидуально):** не более 4 минут.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 20 минут.

**Лимит попыток:** одна.

# Задание:

1. Проконтролировать включение верхней страховки в ИСС;
2. Произнести «Команды голосом» на земле;
3. За наименьший отрезок времени произвести «Подъём» до верхней точки Скалодрома;
4. Произвести команду голосом и пассивный спуск

# b. Вязка альпинистских узлов

**Цель:** продемонстрировать практические навыки, технику исполнения элементов альпинизма.

**Описание объекта:** на площадке организовывается рабочее место с веревками и необходимыми конструкциями.

**Лимит времени на выполнение задания (индивидуально):** не более 5 минут.

**Лимит времени на выполнение задания (на команду):** не более 25 минут.

**Лимит попыток**: одна.

Задание:

1. Выбрать билет с указанным узлом (восьмерка проводник, восьмерка встречная, грейпвайн, схватывающий одним концом, австрийский проводник, стремя, булинь, двойная восьмерка проводник);
2. Выбрать толщину веревки в соответствии с заданием;
3. Определить правильность завязанного узла;
4. При необходимости, воспользоваться дополнительной стойкой для закрепления узлов;
5. За наименьший отрезок времени выполнить задание;

# 4. КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ

В данном разделе определены критерии оценки и количество начисляемых баллов (субъективные и объективные) таблица 2. Общее количество баллов задания/модуля по всем критериям оценки составляет 100. Утверждение критериев оценки проходит после внесения 30% изменений в конкурсные задания.

Таблица 2.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Раздел | Критерий | Оценки |
| Общая |
| А1 | Надевание боевой одежды  пожарного и снаряжения. | 9,60 |
| А2 | преодоление полосы препятствий с элементом боевого развертывания. | 14,45 |
| А3 | Закрепление спасательной верёвки за конструкцию, вязание пожарных узлов. | 5,70 |
| В1 | Оказание первой помощи пострадавшим, сердечно-лёгочная реанимация (СЛР / ИВЛ). | 9,0 |
| В2 | Наложение кровоостанавливающих  повязок. | 14,85 |
| С1 | Проведение ПСР / АСР при завалах, в замкнутом «Тренажёр-Лабиринт» (работа в замкнутом пространстве с  пострадавшим (манекен) | 16,0 |
| С2 | Спасение пострадавшего зажатого упавшей деревянной конструкцией | 18,35 |
| D1 | Элементы альпинизма «Подъём свободным лазом» | 5,35 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| D2 | Вязка альпинистских узлов | 5,70 |
| Итого = | | 100 |