

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ  
2021–2022 уч.г.  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

9–11 классы

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**  
**Спортивные игры**  
**(комплексное испытание: баскетбол, футбол)**  
**Девушки и юноши**

**Регламент испытания «Спортивные игры»**

**1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

**2. Спортивная форма**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания ношение ювелирных украшений не допускается.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия и имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно, за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется время на разминку из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

#### **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

#### **7. Методические указания к выполнению задания «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются строго последовательно, по периметру спортивного зала (рекомендуется 24 × 12 м) на безопасном расстоянии от стены. Если спортивный зал нестандартных размеров (например, 9X18 м), то в футболе можно перенести место старта к первой стойке, а зону удара к последней стойке. Также можно сократить расстояние от зоны удара до скамейки.

2. Основой для разметки места выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

#### **8. Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.

2. Остановка секундомера осуществляется в момент касания мячом площадки после заключительного броска в кольцо. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.

3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.

4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.

5. Невыполнение одного из заданий – штраф 180 секунд.

6. Все участники ранжируются по местам.

**Технология оценки качества выполнения заданий испытания  
«Спортивные игры»**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 40. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится следующим образом:

второй результат оценивается в 38 баллов, третий результат – 35 баллов, четвёртый результат – 32 балла, пятый результат – 30 баллов, шестой и все последующие результаты – 27 баллов.

### Последовательность выполнения упражнений «Спортивные игры»

№	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Футбол	<p>Участник находится за линией старта. По команде судьи участник бежит к футбольному мячу, начинает обводить стойку № 1 с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с левой стороны по кругу, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 4. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны по кругу и ведёт мяч кратчайшим путём к зоне удара. Останавливает мяч в зоне удара и выполняет удар по мячу любой ногой в гимнастическую скамейку. Выполнив удар, участник по кратчайшему пути перемещается к баскетбольному мячу</p>	<p>Футбольный мяч, стойки № 1, № 3, № 5, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м друг от друга и смещены на 3 метра от центра. Стойки № 2 и № 4, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м смещены на 1 м от центра (согласно схеме). Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта, мяч лежит на расстоянии 1 м от линии старта. Ведение мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы. Гимнастическая скамейка длиной 3 м лежит на боку и расположена на расстоянии 5 метров от зоны удара. Зона удара размером 1×1 расположена после стойки № 5 в 3 м (согласно схеме)</p>	<p>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;          – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b>;          – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;          – остановка мяча вне указанной зоны + <b>5 с</b>;          – нет остановки мяча + <b>5 с</b>;          – непопадание в гимнастическую скамейку + <b>5 с</b>;          – невыполнение задания + <b>180 с</b></p>

2	Баскетбол	<p>Участник берёт баскетбольный мяч и выполняет ведение к стойке № 6, обводит её с правой стороны и ведёт мяч к стойке № 7. Обводит её с левой стороны по кругу и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 10. Обводит её с правой стороны по кругу. Далее кратчайшим путем к кольцу и выполняет бросок по кольцу в движении, используя двушажную технику. Время останавливается, когда мяч коснулся площадки после броска</p>	<p>Баскетбольный мяч, стойки № 6, № 8, № 10, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м друг от друга и смещены на 3 метра от центра. Стойки № 7 и № 9, которые ставятся последовательно на расстоянии 4 м смещены на 1 м от центра (согласно схеме). Первая стойка расположена на расстоянии 3 м от линии старта начала упражнения. Мяч ведётся дальней рукой по отношению к стойке. Размер баскетбольного мяча для выполнения задания: девушки – № 6. юноши – № 7</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– непопадание в кольцо + <b>5 с</b>;</li> <li>– выполнение броска неуказанным способом (двушажная техника) + <b>5 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– нарушение правил в технике ведения мяча (пробежка, пронос мяча, двойное ведение и т. д.) + <b>3 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>180 с</b></li> </ul>
---	-----------	--	---	---

**СХЕМА «СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»  
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП  
9–11 классы**

