

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2021 - 2022 учебный год  
Теоретическая часть: 7 – 8 класс**

***Инструкция по выполнению заданий***

*Вам предлагаются задания, основанные на содержании основной образовательной программы основного общего образования.*

*Задания объединены в 3 группы:*

*1 группа (1 – 20 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать только один правильный ответ!*

*2 группа (21 - 22 вопрос) - Задание в котором необходимо установить соответствие между предложенными вариантами ответов.*

*3 группа (23 - 30 вопрос) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать вариант ответа, который, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.*

*Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.*

*Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.*

***Время выполнения заданий – 45 минут!***

***Желаем удачи!***

**1. Атлетов, нанесших смертельные раны сопернику во время проведения античных Олимпийских игр, судьи Эллады...**

- а) изгоняли со стадиона  
б) признавали победителями  
в) объявляли героями  
г) накладывали штраф

**2. Где существовали наиболее известные системы физического воспитания в Древней Греции?**

- а) Афины и Спарта  
б) Спарта и Олимпия  
в) Афины  
г) Олимпия

**3. Как называются специально подготовленные места, расположенные по залу, для выполнения заданий во время урока?**

- а) позиции  
б) станции  
в) остановки  
г) пункты

**4. Какой из видов спорта относится к единоборствам?**

- а) хоккей  
б) самбо  
в) биатлон  
г) регби

**5. Расположите мячи в порядке возрастания длины окружности.**

- 1) футбол      2) волейбол      3) большой теннис      4) баскетбол  
а) 1,2,4,3  
б) 4,2,1,3  
в) 3,2,1,4  
г) 3,2,4,1

**6. Название олимпийского талисмана MIRAITOWA, Игр Олимпиады в Токио 2020 основано на японских словах «Mirai» и «towa», связанных вместе. Что они означают?**

- а) отвага, успех  
б) выдержка, воля  
в) сила, движение  
г) будущее, вечность

**7. Документ, в котором четко определены условия соревновательной борьбы.**

- а) положение  
б) правила  
в) классификация  
г) протокол

**8. В каком веке возродились Олимпийские игры?**

- а) в XVIII  
б) в XIX  
в) в XX  
г) в XXI

**9. Первые Всемирные соревнования, аналогичные древнегреческим Олимпийским играм, прошли в Греции в ...**

- а) 1892 году  
б) 1894 году  
в) 1896 году  
г) 1900 году

**10. В каком году были проведены первые Олимпийские зимние игры?**

- а) в 1920 году  
б) в 1924 году  
в) в 1928 году  
г) в 1932 году

**11. Размер площадки для игры волейбол составляет...**

- а) 28 x 15 м
- б) 22 x 13 м
- в) 20 x 10 м
- г) 18 x 9 м

**12. Из сколько максимально возможных партий состоит игра в волейбол?**

- а) 3 партии
- б) 4 партии
- в) 5 партий
- г) 6 партий

**13. С какого возраста предусмотрена сдача норм ВФСК «ГТО»?**

- а) не ограничено
- б) с 5 лет
- в) с 6 лет
- г) с 7 лет

**14. Какой вид испытаний не входит в комплекс ВФСК «ГТО»?**

- а) наклон вперед из положения стоя
- б) прыжок в длину с разбега
- в) прыжок в длину с места
- г) прыжки через скакалку

**15. Кто был знаменосцем сборной России на открытии Игр Олимпиады в Токио – 2020?**

- а) Елена Исинбаева
- б) Софья Великая и Максим Михайлов
- в) Абдулрашид Садулаев
- г) Максим Михайлов и Светлана Ромашина

**16. Какое количество золотых, серебряных и бронзовых олимпийских медалей завоевала сборная России на Играх Олимпиады в Токио – 2020?**

- а) 20, 28, 23
- б) 20, 25, 26
- в) 28, 20, 23
- г) 23, 28, 20

**17. Триколор и государственный гимн России оказались под запретом по решению Спортивного арбитражного суда на Олимпиаде в Токио – 2020. Под каким флагом выступала сборная России?**

- а) под флагом МОК
- б) под флагом WADA
- в) под флагом МСФ
- г) под флагом ОКР

**18. Как называется прибор для определения жизненной ёмкости лёгких (ЖЕЛ)?**

- а) динамометр
- б) тонометр
- в) спирометр
- г) гениометр

**19. Под влиянием каких физических упражнений происходит наибольшее влияние на дыхательную систему человека?**

- а) равномерный бег, плавание
- б) упражнения с отягощением
- в) упражнения на расслабление и растяжку
- г) утренняя гигиеническая гимнастика

**20. Высокая температура и высокая влажность воздуха, чрезмерная физическая нагрузка, недостаток воды для питья могут привести к ...**

- а) тепловому удару
- б) солнечному удару
- в) переохлаждению
- г) ушибу

**21. Установите соответствие между нормативами (тестами) ВФСК «ГТО» и проверяемыми физическими качествами и двигательными способностями.**

1	Бег на 60 м	1	Гибкость
2	Челночный бег 3x10 м	2	Сила
3	Бег на лыжах 3, 5 км	3	Координационные способности
4	Подтягивание из виса на высокой и низкой перекладине	4	Скоростно-силовые способности
5	Стрельба из пневматического и электронного оружия,	5	Выносливость
6	Прыжок в длину с разбега	6	Быстрота
7	Кросс по пересечённой местности 3, 5 км	7	Прикладные навыки
8	Самозащита без оружия		
9	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами		
10	Туристский поход с проверкой туристских навыков		

**22. Установите соответствие между фамилиями спортсменов Челябинской области и видом спорта, в котором они выступали.**

Фамилия имя спортсмена		Вид спорта	
1	Лидия Скобликова	1	Конькобежный спорт
2	Валерий Гопин	2	Лёгкая атлетика
3	Сергей Макаров	3	Биатлон
4	Екатерина Гамова	4	Гандбол
5	Светлана Ишмуратова	5	Хоккей с шайбой
6	Леонид Мосеев	6	Волейбол

**23. Кто из российских спортсменов завоевал первую золотую олимпийскую медаль на Играх Олимпиады в Токио – 2020?**

**24. Японская борьба вольного стиля и система самообороны. Состоит из бросков с подножками, болевых захватов, удерживаний и ударов руками и ногами. Переводится как "мягкий путь" или "гибкий путь".**

**25. Водный вид спорта, суть которого заключается в выполнении акробатических элементов в прыжке с вышки или трамплина в воду.**

**26. Технический приём активной защиты в волейболе. Выполняется игроками передней линии, которые в прыжке преграждают путь мячу руками в момент нападающего удара соперника.**

**27. Две параллельные деревянные или пластиковые жерди овальной формы.**

**28. Строй, в котором обучающиеся расположены в затылок друг другу.**

**29. Специальные борцовские ботинки с высоким верхом на шнурках.**

**30. Удар в музыкальный инструмент неопределённой высоты, означающий начало и конец боя в боксе.**

**ПОЗДРАВЛЯЕМ!!! ВЫ СПРАВИЛИСЬ С ЗАДАНИЕМ!!!**

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2021 – 2022 учебный год  
Теоретико - методическое задание 7 – 8 класс**

**БЛАНК ОТВЕТОВ**

Шифр \_\_\_\_\_

<b>№ вопроса</b>	<b>Варианты ответов</b>			
<b>1</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>2</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>3</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>4</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>5</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>6</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>7</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>8</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>9</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>10</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>11</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>12</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>13</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>14</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>15</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>16</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>17</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>18</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>19</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>
<b>20</b>	<b>A</b>	<b>Б</b>	<b>В</b>	<b>Г</b>

<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>

21.

22.

1	2	3	4	5	6

23. \_\_\_\_\_ 24. \_\_\_\_\_

25. \_\_\_\_\_ 26. \_\_\_\_\_

27. \_\_\_\_\_ 28. \_\_\_\_\_

29. \_\_\_\_\_ 30. \_\_\_\_\_