

Комбинация 5-6 класс (мальчики)

№	Акробатические элементы	Баллы
1	И.п. - о.с. Шагом вперед равновесие на правой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу, выпрямиться в стойку руки вниз	1,0
2	Шагом одной прыжок со сменой согнутых ног («козлик»)	1,0
3	Сесть в упор присев, два кувырка вперед в упор присев	2,0
4	Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в упор присев	2,0
5	Кувырок назад в упор присев	2,0
6	Встать, прыжок вверх с поворотом на 360	2,0

Комбинация 5-6 класс (девочки)

№	Акробатические элементы	Баллы
1	И.п. - о.с. Шагом вперед равновесие на правой (левой), руки в стороны, (держать), приставляя ногу упор присев	1,5
2	Кувырок вперед в упор присев	1
3	Перекатом назад стойка на лопатках (держать), перекат вперед в упор присев, встать	2,5
4	Отставляя левую (правую) ногу в сторону, «мост» из положения стоя (держать), поворот направо (налево) кругом в упор присев, встать	2
5	Шагом одной прыжок со сменой прямых ног («ножницы»)	1,5
6	Прыжок вверх ноги врозь	1,5