

**Комбинация 9-11 класс (юноши)**

№	Акробатические элементы И.п. – о.с.	баллы
1	Шагом вперед равновесие направой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться	1
2	Кувырок вперед прыжком, прыжок ноги врозь (слитно)	1
3	Шагом одной прыжок со сменой согнутых ног («козлик»)	1
4	Махом одной, толчком другой переворот в сторону (колесо) в стойку ноги врозь, руки в стороны – приставляя ногу поворот в сторону движения, упор присев	1,5
5	Кувырок назад, кувырок назад в стойку ноги врозь прогнувшись руки в стороны	1,5
6	Силой, согнув ноги, стойка на голове и руках (держать)	2
7	Опуститься силой в упор лежа, прыжком в упор присев, встать	1
8	Прыжок вверх с поворотом на 360°	1
<b>ИТОГО</b>		<b>10,0</b>

**Комбинация 9-11 класс (девушки)**

№	Акробатические элементы И.п. – о.с.	баллы
1	Шагом вперед равновесие направой (левой) руки в стороны, держать, приставляя ногу выпрямиться	1
2	Шагом одной прыжок со сменой прямых ног («ножницы»)	1
3	Кувырок вперед, кувырок вперед в упор присев (слитно)	1
4	Пережат назад в стойку на лопатках без помощи рук (держать)	1,5
5	Пережат вперед согнувшись в сед с наклоном вперед, руки вверх (держать), лечь на спину, руки вверх	1
6	Мост (держать), поворот влево (вправо) кругом в упор присев, встать	1,5
7	Махом одной, толчком другой переворот в сторону (колесо) в стойку ноги врозь, руки в стороны – приставляя ногу поворот в сторону движения, упор присев	1,5
8	Кувырок назад, встать	1,5
9	Прыжок вверх с поворотом на 360°	1
<b>ИТОГО</b>		<b>10,0</b>