

**Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2017-2018 учебный год  
Теоретическая часть: 9 – 11 класс  
Инструкция по выполнению заданий**

*Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования, углубленного уровня по предмету «Физическая культура»*

*Задания объединены в 5 групп:*

*1 группа (1 – 12 вопросы) - Задания в закрытой форме, с предложенными вариантами ответов. Задания представлены в форме незавершенных утверждений, которые, при завершении, могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий, необходимо выбрать правильное завершение. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.*

*2 группа (13 – 15 вопросы) Задания в закрытой форме, с несколькими предложенными вариантами ответов.*

*Выбранные варианты ответов группы 1 и группы 2 отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «А», «Б», «В», «Г».*

*3 группа (16 – 22 вопросы) - Задания в открытой форме, то есть, без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания, необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.*

*4 группа (23 – 24 вопросы) - Задания в форме, предполагающей перечисление известных Вам показателей, характеристик, фактов и т.д.*

*5 группа (25 – 27 вопросы) – Задания на сопоставление фактов, событий, известных спортсменов.*

*Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии, Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.*

***Все ответы на предложенные задания вписываются в бланк ответов! Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.***

***Время выполнения заданий - 45 минут!***

**Желаем удачи!**

**1. Строй, в котором дети стоят один возле другого на одной линии, лицом в одну сторону. При этом расстояние между стоящими рядом детьми равно ширине одной ладони, приставленной к локтю, опущенной вниз руки называется интервалом.**

- а) Колонна
- б) Шеренга
- в) Уступ
- г) Выступ

**2. В каком городе будет проходить XXIX Всемирная зимняя универсиада 2019 года?**

- а) Казань
- б) Сочи
- в) Красноярск
- г) Москва

**3. В истории современного олимпийского движения было проведено:**

- а) 28 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- б) 31 Игр Олимпиад и 22 Олимпийских зимних игр
- в) 28 Игр Олимпиад и 20 Олимпийских зимних игр
- г) 30 Игр Олимпиад и 21 Олимпийских зимних игр

**4. В каком году был принят Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»**

- а) 2005
- б) 2007
- в) 2010
- г) 2016

**5. Кто должен нести ответственность за то, что любое получаемое спортсменом медицинское обслуживание не нарушает антидопинговую политику и правила...**

- а) тренер спортсмена
- б) врач спортсмена
- в) спортсмен
- г) руководитель команды

**6. Системное освоение рациональных способов управления движениями приобретение фонда двигательных умений навыков и связанных с ними знаний основоположник отечественной научной системы физического воспитания и врачебно-педагогического контроля в физической культуре Петр Францевич Лесгафт назвал...**

- а) телесностью
- б) физкультурностью
- в) физическим воспитанием
- г) физическим образованием

**7. Количество повторений двигательных действий в единицу времени при выполнении упражнений определяет...**

- а) величину нагрузки
- б) объем работы
- в) интенсивность работы
- г) подготовленность занимающихся

**8. Метод интервального упражнения в гликолитическом режиме наиболее целесообразен при воспитании \_\_\_\_\_ выносливости.**

- а.) координационной
- б) силовой
- в) скоростной
- г) общей

**9. Регламентация нагрузки с использованием повторного метода наиболее эффективна при воспитании...**

- а) быстроты
- б) гибкости
- в) выносливости
- г) ловкости

**10. Регулярные занятия физическими упражнениями способствуют повышению работоспособности, потому что ...**

- а) человек, занимающийся физическими упражнениями медленнее утомляется и быстрее восстанавливается.
- б) во время занятий выполняются двигательные действия, содействующие развитию силы и выносливости.
- в) человек, занимающийся физическими упражнениями способен выполнить больший объем физической работы за отведенный отрезок времени.
- г) достигаемое при этом утомление активизирует процессы восстановления и адаптации к повышающимся нагрузкам.

**11. Во время занятий общеукрепляющей направленности частота сердечных сокращений, как правило, не превышает...**

- а) 120 ударов в минуту  
в) 160 ударов в минуту  
б) 140 ударов в минуту  
г) 180 ударов в минуту

**12. Составляющими движениями тройного прыжка, которые обязан выполнить спортсмен, являются:**

- а) Скачок, шаг, прыжок  
в) Первый шаг, скачок, прыжок  
б) Первый шаг, второй шаг, прыжок  
г) Подскок, шаг, отталкивание

**13. Что является нарушением антидопинговых правил? (Отметьте все позиции).**

- а) сотрудничество спортсмена в профессиональном качестве, с любым персоналом спортсмена, который отбывает срок дисквалификации;  
б) отказ от сдачи пробы или не предоставление пробы без уважительной причины после получения официального уведомления;  
в) выбор комплекта для хранения пробы;  
г) хранение, распространение и попытка распространения запрещенных субстанций или оборудования для применения запрещенных методов.

**14. Объем физической нагрузки характеризуется ... (Отметьте все позиции)**

- а) количеством выполненных упражнений  
в) затратами времени на занятие  
б) темпом движения  
г) частотой сердечных сокращений

**15. Какие методы используются при обучении двигательным действиям... (Отметьте все позиции)**

- а) расчленённо-конструктивного упражнения  
в) целостно-аналитического упражнения  
б) избирательного воздействия  
г) сопряженного воздействия

**16. Кроме общепринятого девиза, каждая страна, принимающая Олимпийские игры стремится придумать свой лозунг, отражающий идею предстоящих игр. Россия так же не обошла стороной эту традицию и предложила в качестве девиза Олимпиады Сочи - 2014 свой слоган. Напишите его в бланке ответов.**

**17. На сессии Международного олимпийского комитета в столице Перу Лиме было принято решение о проведении летней Олимпиады 2024 года и 2028 года — об этом заявил президент МОК Томас Бах.**

**В бланке ответов запишите какие города выбраны МОК для проведения Игр.**

**18. В бланке ответов запишите как расшифровывается аббревиатура WADA.**

**19. В волейболе игрок, находящийся в 6-ой зоне, при «переходе» перемещается в зону ...**

**20. Волевое качество, обуславливающее активность действий в опасных и трудных ситуациях при осознании возможности тяжелых для себя последствий, обозначается как...**

**21. Запишите в бланк ответов что означает олимпийский символ «пять переплетенных колец».**

**22. Наука о проявлениях здоровья, закономерностях и механизмах его формирования, сохранения и укрепления обозначается как ...**

**23. Запишите в бланк ответов страны, которые принимали участие в кубке конфедераций 2017 года, проходившего в России.**

**24. Запишите в бланк ответов результат соответствующий бронзовому, серебряному, золотому значку комплекса ГТО в беге на 100 м. (девочки пишут норматив для девочек, мальчики норматив для мальчиков)**

**25. Запишите в бланк ответов соответствие между знаменательными событиями мировой и отечественной олимпийской историей и датами.**

События		Дата	
1	Впервые был поднят Олимпийский флаг	1	1908 год – Лондон (Англия)
2	Впервые произнесена олимпийская клятва спортсменов	2	1911 год
3	Впервые прозвучал Олимпийский девиз во время Игр	3	1912 год – Стокгольм (Швеция)
4	Впервые проведены Олимпийские зимние игры	4	1920 год – Антверпен (Бельгия)
5	Образование Олимпийского комитета России	5	1924 год – Шамони (Франция)
6	Образование Российского олимпийского комитета	6	1936 – Берлин (Германия)
7	Образование олимпийского комитета СССР	7	1951 год
8	Впервые проведена факельная эстафета	8	1960 год – Рим (Италия)
9	Впервые проведены паралимпийские игры	9	1989 год
10	Первые Олимпийские игры с участием Российских спортсменов	10	1993 год

**26. Запишите в бланк ответов соответствие между видом спорта и временем игры.**

Вид спорта		Время игры	
1	БАСКЕТБОЛ	1	2 по 30 мин.
2	ГАНДБОЛ	2	2 по 45 мин.
3	ФУТБОЛ	3	3 по 20 мин.
4	РЕГБИ – 7	4	4 по 10 мин
5	ХОККЕЙ	5	2 по 7 мин.
6	ВОДНОЕ ПОЛО	6	4 по 8 мин.

**27. Запишите в бланк ответов соответствие между прославленными отечественными спортсменами и видом спорта в котором они выступали.**

Спортсмен		Вид спорта	
1	Евгения Канаева	1	Синхронное плавание
2	Александр Тихонов	2	Фигурное катание
3	Алексей Ягудин	3	Фехтование
4	Евгений Дементьев	4	Биатлон
5	Алексей Воевода	5	Бобслей
6	Наталья Ищенко	6	Художественная гимнастика
7	Яна Егорян	7	Сноубординг
8	Мансур Исаев	8	Дзю - до
9	Светлана Ромашина	9	Вольная борьба
10	Александр Зубков	10	Лыжные гонки

Муниципальный этап всероссийской олимпиады школьников  
по физической культуре 2017 – 2018 учебный год  
Теоретико - методическое задание 9 – 11 класс

БЛАНК ОТВЕТОВ

Шифр \_\_\_\_\_

№ вопроса	Варианты ответов			
1	А	Б	В	Г
2	А	Б	В	Г
3	А	Б	В	Г
4	А	Б	В	Г
5	А	Б	В	Г
6	А	Б	В	Г
7	А	Б	В	Г
8	А	Б	В	Г
9	А	Б	В	Г
10	А	Б	В	Г
11	А	Б	В	Г
12	А	Б	В	Г
13	А	Б	В	Г
14	А	Б	В	Г
15	А	Б	В	Г

16. \_\_\_\_\_

17. 2024 год - \_\_\_\_\_ 2028 год - \_\_\_\_\_

18. \_\_\_\_\_

19. \_\_\_\_\_

20. \_\_\_\_\_

21. \_\_\_\_\_

22. \_\_\_\_\_

23. \_\_\_\_\_

24. \_\_\_\_\_

25. дев. - \_\_\_\_\_ мал. - \_\_\_\_\_

26. \_\_\_\_\_

27. \_\_\_\_\_