

## Школьный этап Всероссийской олимпиады школьников

по физической культуре 2024-2025 учебный год

### Практическая часть: Спортивные игры девочки и мальчики 9 - 11 класс

#### Оборудование.

Секундомер; два баскетбольных щита с кольцом (высота кольца 305 см); гимнастический мат 1 х 2 м; 4 баскетбольных мяча (размер мяча №6 девушки, №7 юноши); 4 футбольных мяча; 6 конусов (фишки ориентиры).

#### Расположение инвентаря (схема 1).

Баскетбольные мячи №1 и №2 расположены боковых линиях трёхсекундной зоны на расстоянии 2 м от угла трёхсекундной зоны. Баскетбольные мячи №3 и №4 расположены на боковых волейбольных линиях в месте пересечения с линией нападения.

Футбольные мячи №5 и №6 расположены на углах трёхсекундной зоны. Футбольные мячи №7 и №8 расположены на боковых волейбольных линиях на расстоянии 1 м от линии нападения.

Конусы №1 и №3 стоят на линии нападения на расстоянии 2,5 м от боковых волейбольных линий. Конус №2 находится на расстоянии 2 м от линии нападения и 4,5 м от боковой волейбольной линии. Все конусы обведены меловым контуром по 3 см в сторону, от основания конуса.

«Зона удара» - полукруг и штрафная баскетбольная линия.

Ворота – 1 гимнастический мат (1 х 2 м) установлен горизонтально на расстоянии 1м, от центра баскетбольного кольца, параллельно баскетбольному щиту №2.

#### Выполнение комбинации

##### **Задание №2 – баскетбол. (Схема №2)**

Участник стоит перед линией нападения напротив конуса №2.

По команде «Марш!» участник бежит к мячу №1, берёт его и выполняет бросок по кольцу. Затем оббегает конус №2, бежит к мячу №2, берёт его и выполняет бросок по кольцу.

Бежит к мячу №3, берёт его и начинает ведение правой рукой к конусу №1, обводит его с правой стороны, выполняет перевод мяча на левую руку и ведёт к конусу №2, обводит его с левой стороны, выполняет перевод на правую руку и ведёт к конусу №3, обводит его с правой стороны и движется к баскетбольному щиту №1, забегая с правой стороны выполняет бросок в движении на два шага правой рукой.

Бежит к мячу №4, берёт его и начинает ведение левой рукой к конусу №3, обводит его с левой стороны, выполняет перевод мяча на правую руку и ведёт к конусу №2, обводит его с правой стороны, выполняет перевод на левую руку и ведёт к конусу №1, обводит его с левой стороны и двигается к баскетбольному щиту №1, забегая с левой стороны выполняет бросок в движении на два шага левой рукой.

### **Задание №3 – футбол. (Схема №3)**

После броска бежит к футбольному мячу №5 и выполняет удар по воротам правой ногой, оббегает конус №5 с левой стороны, бежит к мячу №6 и выполняет удар по воротам левой ногой.

Затем бежит к мячу №7 и начинает ведение мяча к фишке №6, обводит её с правой стороны, далее обводит фишку №5 с левой стороны, обводит фишку №4 с правой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из зоны выполняет удар по воротам и бежит к мячу №8.

Ведёт мяч к фишке №4 и обводит её с левой стороны, затем обводит фишку №5 с правой стороны, двигается к фишке №6, обводит её с левой стороны и ведёт мяч в «зону удара». Из «зоны удара» выполняет удар по воротам.

После удара бежит к центральной линии и, пересекая её, финиширует.

*Секундомер останавливается во время пересечения участником центральной линии. Результат фиксируется с точностью до сотых.*

## Начисление штрафных секунд

### **Задание №1 - баскетбол.**

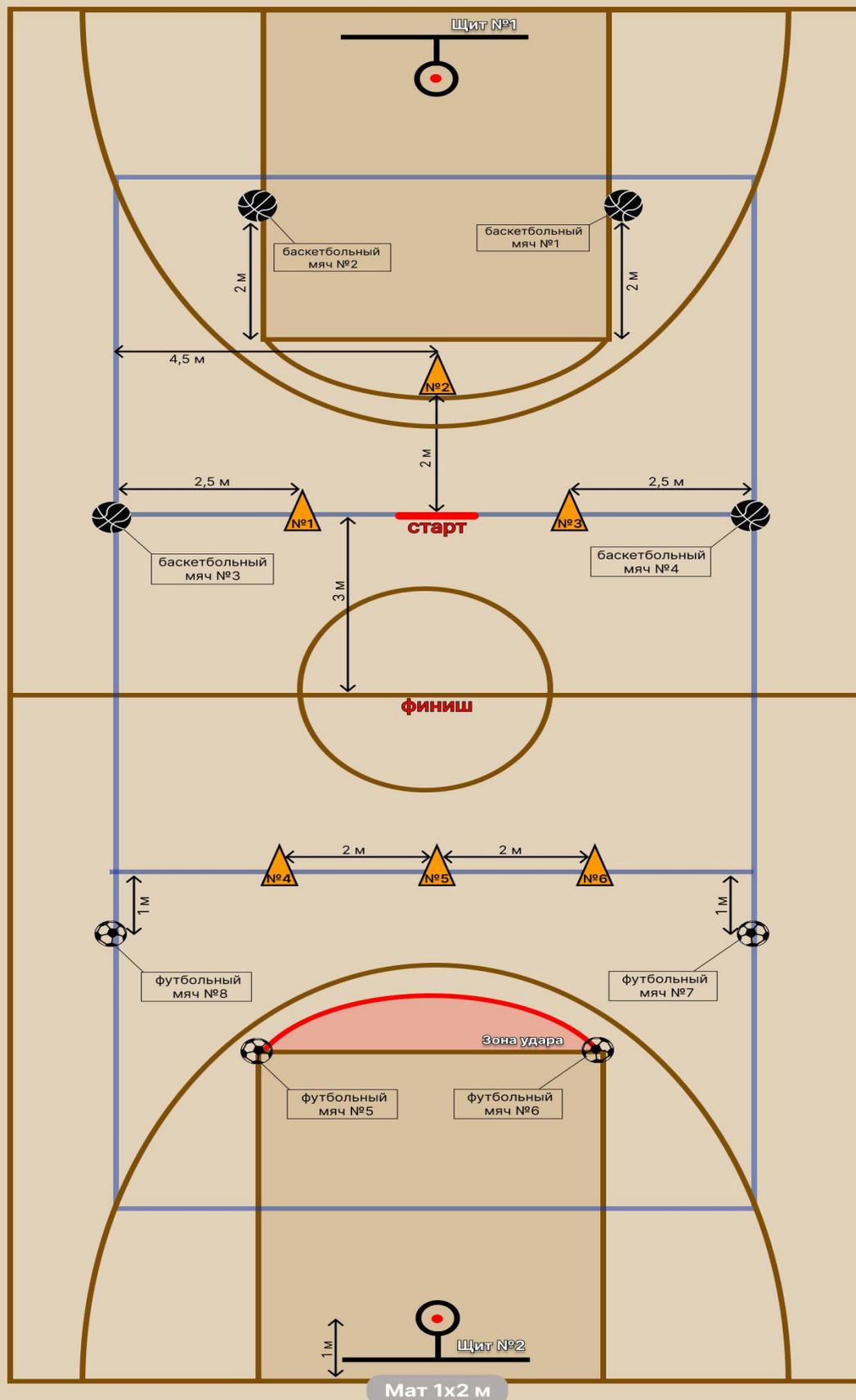
#### Штрафные секунды:

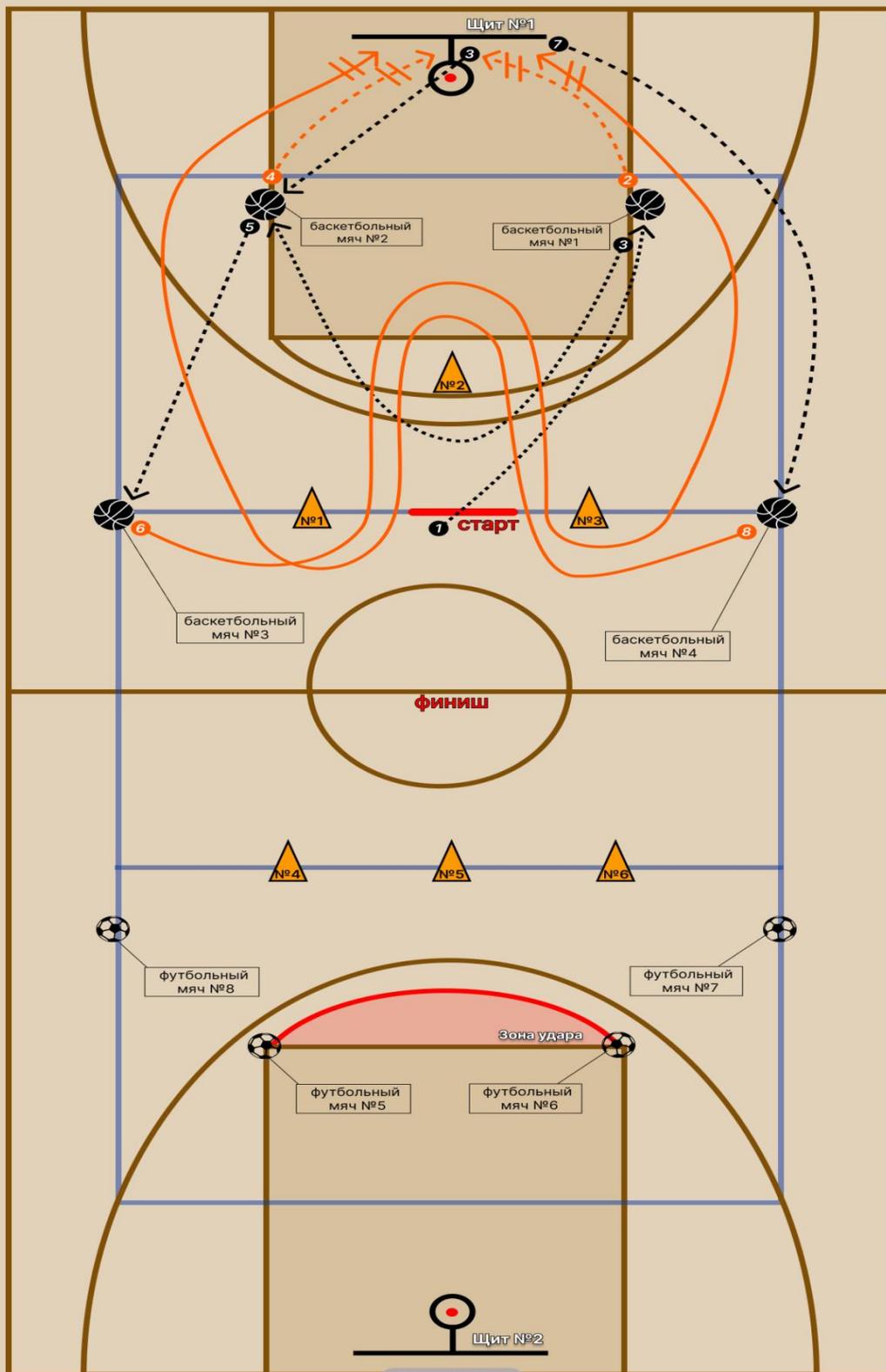
- невыполнение броска мячами №1 и №2 – +10 сек. за каждый не выполненный бросок;
- необбегание фишки №2 после броска мячом №1 – +5 сек.;
- выполнение броска по кольцу баскетбольными мячами №1 и №2 ближе точки расположения мячей – +3 сек.;
- необбегание фишки – +5 сек.;
- оббегание фишки не той стороны – +3 сек.;
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – +3 сек.;
- технические ошибки при выполнении ведения мяча (пронос мяча, пробежка, двойное ведение и т.д.) – + 1 сек. за каждую ошибку;
- ведение баскетбольного мяча и бросок по кольцу не той рукой, которая указана в регламенте – + 3 сек.;
- невыполнение элемента бросок в движении на два шага после ведения – +3 сек. (элемент считается не выполненным, если участник не попал в кольцо, выполнил бросок не той рукой, которая указана в регламенте или не выполнил бросок в движении на два шага). Максимальный штраф за этот элемент – +3 сек.;
- невыполнение ведения и броска в движении на два шага в одну из сторон – + 15 сек.

### **Задание №2 - футбол.**

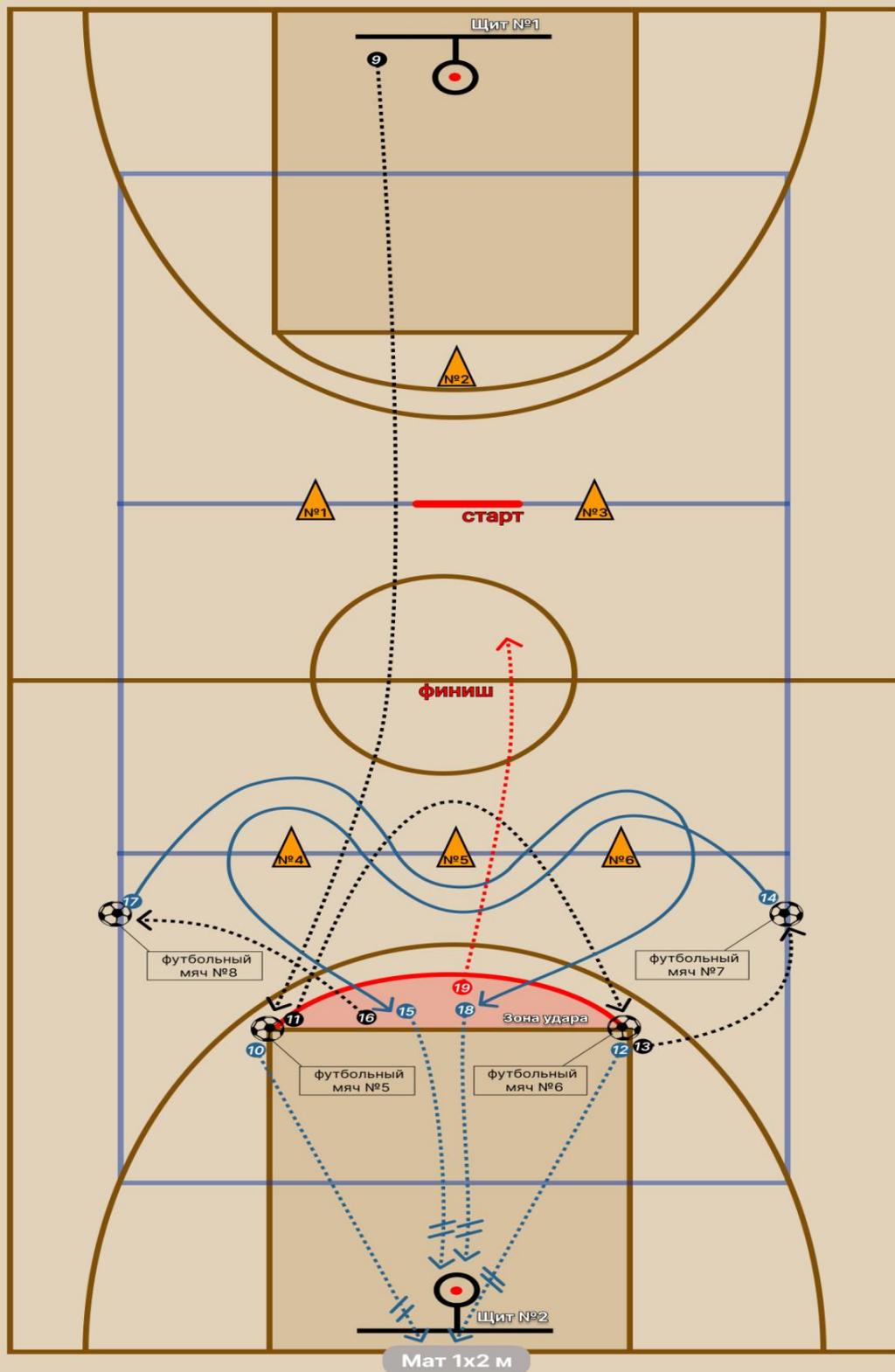
#### Штрафные секунды:

- оббегание фишки не той стороны – +3 сек.;
- касание фишки (любой частью тела или мячом) – +1 сек.;
- падение фишки, фишка сдвинута из мелового контура – +3 сек.;
- необбегание фишки – +5 сек.;
- касание мяча рукой – + 1 сек. за каждое касание;
- удар по мячу не из «зоны удара» – +3сек.;
- непопадание в ворота (мат) после удара по мячу – + 3 сек.;
- выполнение удара не той ногой, которая указана в регламенте – + 3 сек.;
- невыполнение удара по воротам – +10 сек. за каждый невыполненный удар.





- 
Передвижение без мячей
- 
Бросок баскетбольного мяча
- 
Передвижение с баскетбольным мячом



- .....> Передвижение без мячей
- .....> Удар футбольного мяча
- > Передвижение с футбольным мячом
- .....> Финиш